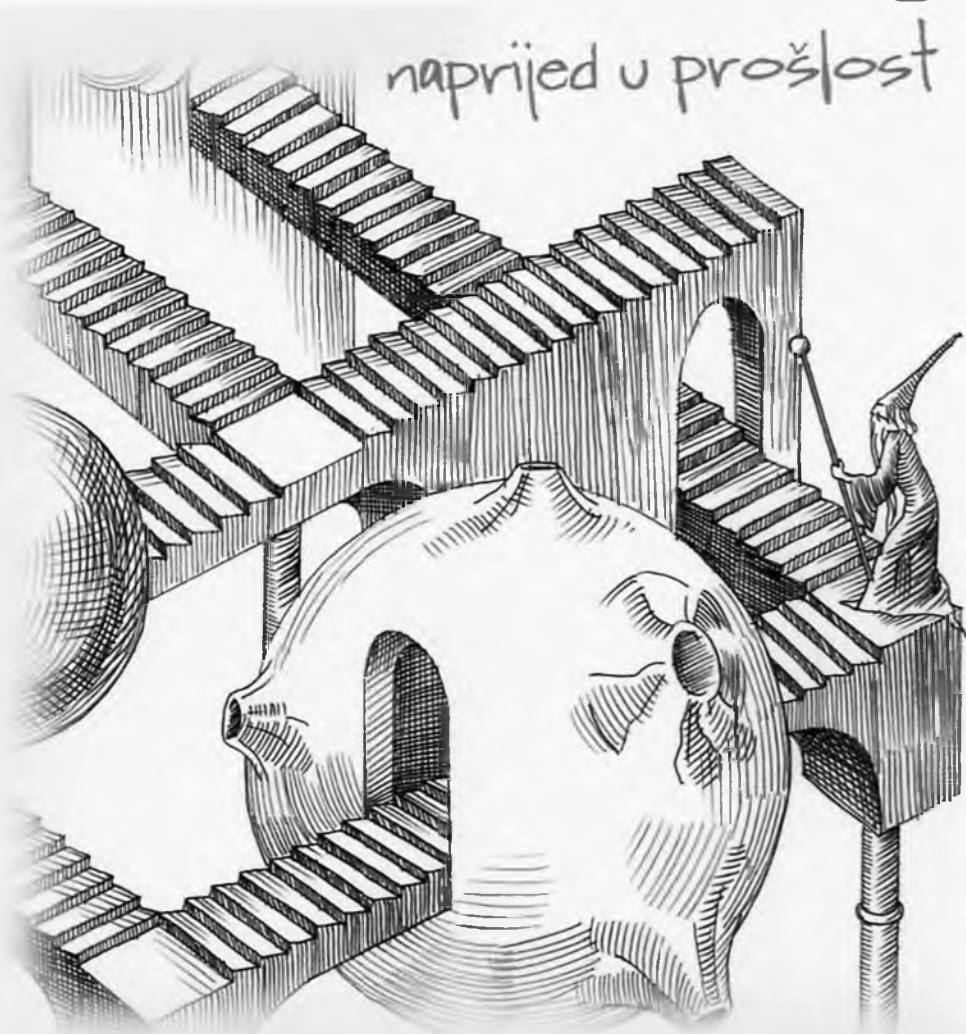


TRANSURFING 3

naprijed u prošlost



planetopija biblioteka osjetila osjećaji



VADIM ZELAND

Transurfing 3

Biblioteka **Osjetila i osjećaji**

Naslov izvornika:

Трансерфинг реальности. Ступень III: Вперед в прошлое!

© Вадим Зеланд, 2004

© Издание на русском языке. Издательская группа "Весь", Россия, 2004

© Vadim Zeland, 2004

© Russian edition. Ves Publishing Group, Russia, 2004

© Vadim Zeland, 2004

© Prvi put objavio Ves Publishing Group, Rusija, 2004.

Иллюстрации Натальи Ивановой

Illustrations by Natalia Ivanova

Ilustracije Natalija Ivanova

Prevela **Vanda Gajšak Đokić**

Lektorirala **Ljiljana Puljar Matić**

Uredila **Danijela Duvnjak**

Grafičko oblikovanje **Ermego, Zagreb**

Naslovnica **Zlatko Havočić** (prema ilustraciji Natalije Ivanove)

Tisak **Printera grupa, Sveta Nedelja**

Nakladnik **Planetopija, Zagreb**

Za nakladnika **Marina Kralj Vidačak**

prosinac, 2010.

Sva prava pridržava nakladnik. Nijedan dio ove knjige ne smije se upotrijebiti niti reproducirati na bilo koji način bez pisane dozvole, osim u slučaju kratkih navoda u kritikama ili ocjenjivačkim člancima. Za sve obavijesti možete se obratiti nakladniku.

ISBN 978-953-257-128-8

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 750559.

Vadim Zeland

Transurfing 3

Naprijed u prošlost

Zagreb, 2010.

Sadržaj

Predgovor 8

1. Energija 11

Kako biste se bavili transurfingom potrebno vam je dobro zdravlje i dovoljno visok stupanj energetike. Ovdje dajemo jednostavne i djelotvorne preporuke kako poboljšati svoje životno djelovanje i dovesti svoju energetiku na odgovarajući stupanj. Za to se uopće nije potrebno mučiti treninzima, dijetama i drugim metodama nasilja nad samim sobom.

Energetika	11
Stres i opuštanje	13
Energetski vampiri	16
Zaštitni omotač	19
Povećanje energetike	21
Energija namjere	26
Korak namjere	28
Klatna bolesti	32
Sažetak	36

2. Freiling 39

Freiling je očaravajuća tehnologija ljudskih odnosa. Želite naučiti utjecati na ljude da biste postigli uspjeh? To je najmanje učinkovit i

prilično nesiguran način. Nije potrebno vršiti pritisak na svijet oko sebe u nastojanju da ostvarite svoje ciljeve. Uvjerit ćete se da vam svijet sam ide u susret širom raširenih ruku. Ljudi će prema vama osjećati neobjašnjivu naklonost.

Namjera odnosa	39
Tijek odnosa.	49
Ugađanje na <i>freile</i>	57
Energija odnosa	63
Oprost grijeha	66
Traženje posla.	68
Sažetak	76

3. Koordinacija 79

Kako bismo postigli svoje ciljeve uopće nije nužno da budemo snažni i samouvjereni. Postoji mnogo učinkovitija alternativa. Koordinacija je jednostavan način mišljenja i djelovanja kojim postizete da sreća uvijek bude na vašoj strani. To je lako kao naučiti voziti bicikl. Čim vam to uspije, vaš će se život pretvoriti u čisto zadovoljstvo.

Labirint nesigurnosti	79
Koordinacija važnosti	84
Bitka s glinenim vojnikom	91
Prekid bitke	97
Oslobođenje	103
Koordinacija namjere	108
Jabuke padaju u nebo	115
Sažetak	124

4. Naprijed u prošlost 127

Fantastika i magija katkad opčinjuju svojom tajanstvenošću. No to nije ništa u usporedbi s prekrasnim osjećajem čuđenja i divljenja koji ćete doživjeti kada se vaša maštanja, koja ste smatrali neostvarivima, počnu ostvarivati. Ipak, za to je potrebno određeno vrijeme, a mi odmah želimo potvrdu svega što smo pročitali. Dobit ćete tu potvrdu. Sami ćete stvoriti čaroliju i vidjeti je svojim očima. Kada se nešto nevjerojatno ostvaruje pred vašim očima, to može biti uznemirujuće. To više nije fantastika, već stvarnost, koja je mnogo čudesnija od svake mistike.

Transakcija	127
Nijanse dekora	133
Klizanje	139
Sažetak	144

5. Pisma iz prošlosti 147

Odlomci iz knjige "Transurfing" do njezina su objavljivanja kolali u obliku poruka putem interneta. Ovo poglavlje nastalo je kao rezultat prepiske s prvim istraživačima prostranstva varijanti. Koristim ovu priliku da se zahvalim vama, dragi čitatelji, za topla pisma, za oduševljeni odziv, za entuzijazam s kojim ste prihvatili ideju transurfinga. Hvala vam!

Crna razdoblja	147
Igra partnera	150
Dobročinstvo	153
Ezoterično znanje	156
Kako vratiti voljene	161
Namjera	166

Potencijali važnosti	169
Inverzija stvarnosti	177
6. Zaključak	183
<i>Na temelju modela varijanti objašnjavaju se neke paranormalne pojave i neobični fenomeni prostora i vremena.</i>	
Neobična stvarnost	183
Namjere drevnih vračeva.	192
Epilog.	194
O autoru	197

Predgovor

Dragi čitatelju!

Ljudi su oduvijek nejasno naslućivali da postoje sile koje upravljaju čovjekovom sudbinom. Strahopoštovanje pred neizvjesnošću oduvijek je služilo kao poticaj za stvaranje najrazličitijih fantazija i mitova, počevši od drevnih legendi pa sve do koncepata prema kojima je čovjek tek maleni detalj u čudovišnoj strukturi.

Svakog od nas zabrinjava u kolikoj smo mjeri u stanju upravljati svojom sudbinom te kako to činiti. Zato magija i nerazjašnjene psihičke mogućnosti izazivaju živo zanimanje.

Ova će knjiga, bez sumnje, udovoljiti vašoj znatiželji jer odgovara na to pitanje s posve neočekivanog gledišta. Transurfing otvara čudesna vrata u svijet u kojem vas očekuje susret s vrlo neobičnim stvarima. Saznat ćete da se stvarnošću može upravljati te da se cilj ne postiže, već se većinom ostvaruje sam.

To zvuči nevjerojatno samo u okvirima uobičajenog pogleda na svijet. Svi smo zarobljenici lažnih ograničenja i stereotipa. Vrijeme je da se prenememo iz tlapnji.

Bez obzira koliko je fantastična, ideja o upravljanju stvarnošću već je dobila praktičnu potvrdu. Transurfing je već mnogo prije izlaska knjige postigao uspjeh u širokom krugu čitatelja koji su se s njime susreli putem interneta.

Svijet oko transurfera na neobjašnjiv se način mijenja doslovno naočigled. Uzbudljivo je kada se uobičajena stvarnost prikaže u nepoznatom obliku. Ovdje nema nikakve mistike, sve je jasno. I pioniri transurfinga već su se uspjeli u to uvjeriti na temelju vlastitog iskustva. Evo nekoliko mišljenja koja govore sama za sebe:

“Nije li to neobično, transurfing uistinu djeluje! Čudesno! Stvari koje su mi se počele događati inače bih nazvao čudom. Nikada ne bih pomislio da je nešto takvo moguće!”

“Mnoštvo dojmova! Osjećam gotovo dječji ushit zbog toga što počinjem shvaćati stvari koje sam ranije samo naslućivao.”

“Uvidjela sam sreću oko sebe i ona je svakim danom sve veća! Čudno, ona je uvijek bila oko mene, a ja je nisam primjećivala.”

“Moram vam reći da mi je cijelog života nedostajala ovakva knjiga. Ona doista opisuje uzajamni odnos moje duše i razuma.”

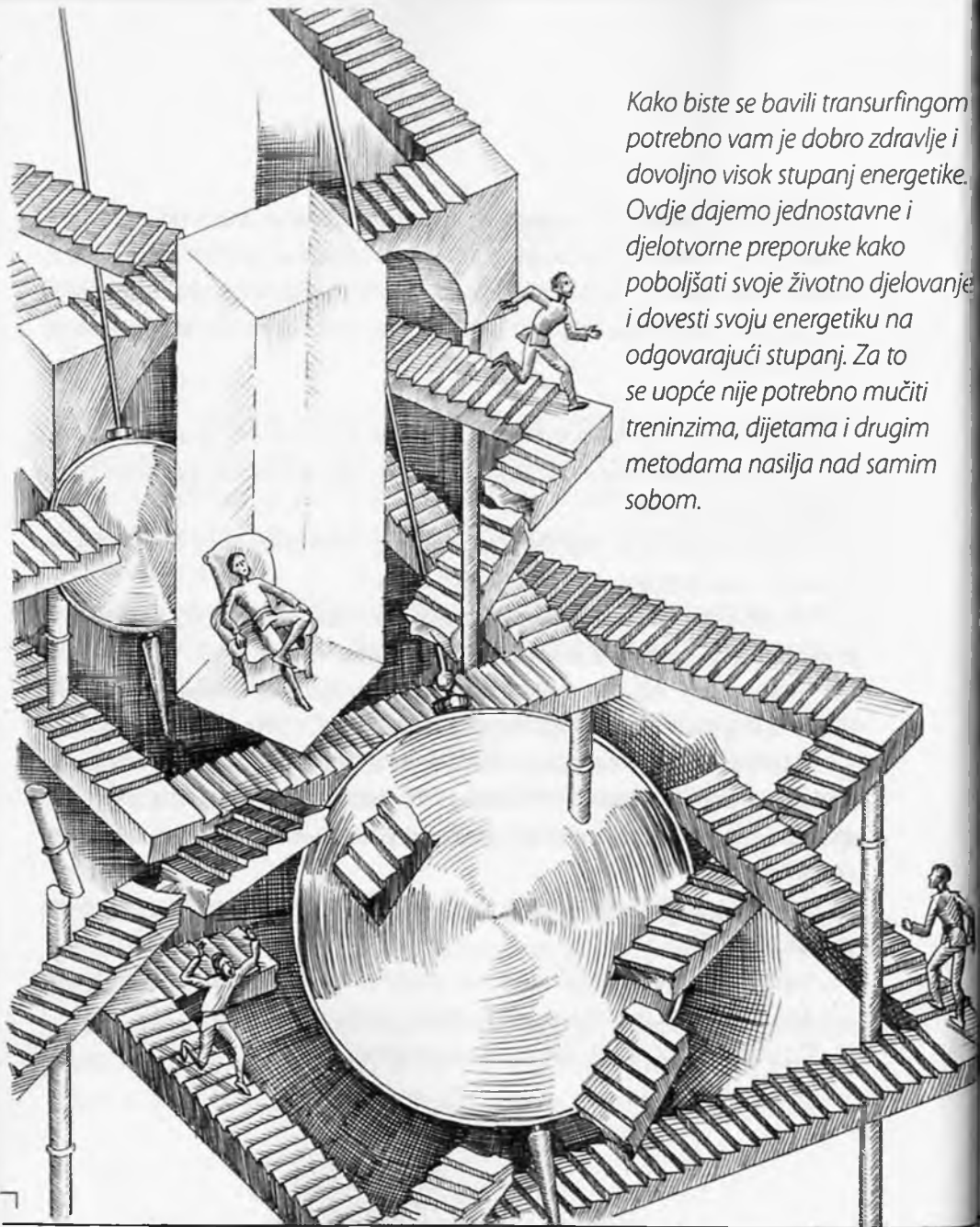
“Najprije se pojavio osjećaj pomaknute stvarnosti. Izgubila sam se. Preplavila me bujica energije koja se izlučivala... Riječima? Značenjem? Ne mogu to objasniti. A onda slijedi prosvjetljenje, spoznaja... I neko vrijeme ništa ne možeš pojmiti.”

“Svi su se moji životni problemi počeli lako rješavati, sve dolazi na svoje mjesto. Divota!”

“Nemam riječi kojima bih definirao stanje u kojem se sada nalazim. Samo približno ga mogu opisati kao tišinu, spokoj, sreću...”

“To uistinu funkcionira. Sve ostalo je nevažno.”

Kako biste se bavili transurfingom potrebno vam je dobro zdravlje i dovoljno visok stupanj energetike. Ovdje dajemo jednostavne i djelotvorne preporuke kako poboljšati svoje životno djelovanje i dovesti svoju energetiku na odgovarajući stupanj. Za to se uopće nije potrebno mučiti treninzima, dijetama i drugim metodama nasilja nad samim sobom.



Energija

Ne borite se za zdravlje i ne štedite energiju. Pustite ih u sebe.

Energetika

Da biste se bavili transurfingom potrebno vam je dobro zdravlje i dovoljno moćna energetika. Recimo da smatrate da imate dosta dobro zdravlje. Ali moguće je da ne znate kako se zapravo osjeća zdrav čovjek. Ako ste lijeni ujutro ustati, ne ide vam se na posao ili u školu, ako ste nakon ručka umorni i tonete u san, ako navečer nemate nikakvih želja osim što prije se smjestiti ispred televizora, onda vaše zdravlje nije dobro. U tom slučaju energije imate tek toliko da održavate ujednačeno postojanje.

Kada sa sebe zbacite teret suvišnih potencijala i riješite se klatna, dobivate dovoljno dodatne energije koju ste ranije uzalud tratili. No energetika nikad nije prejaka. U ovom će poglavlju biti navedene preporuke kako dovesti svoju energetiku na još višu razinu.

Pod pojmom energetike podrazumijevat ćemo sposobnost primanja i korištenja energije. Uvjetno se mogu izdvojiti dva oblika energije u ljudskom organizmu: *fiziološki* i *slobodni*. Fiziološka energija nastaje kao rezultat unošenja hrane. Slobodna energija je energija svemira koja prolazi kroz čovjekovo tijelo. Zajedno one oblikuju naš energetski omotač. Čovjek troši energiju na ispunjavanje fizičkih funkcija, a također je odašilje u prostor oko sebe.

Energija svemira nalazi se oko nas u neograničenoj količini. Međutim, čovjek može preuzeti samo mali dio te



energije. Ona prolazi ljudskim tijelom u obliku dva mlaza. Prvi mlaz, koji ide *odozdo prema gore*, nalazi se 2,5 cm ispred kralježnice kod muškaraca i 5 cm kod žena. Drugi mlaz ide *odozgo prema dolje* i smješten je tik do kralježnice. Količina slobodne energije čovjeka ovisi o širini središnjih energetskih kanala. Što su ti kanali širi, to je vaša energetika veća.



Ljudi su odavno svjesni središnjih mlazova energije. Nećemo ulaziti u detalje čovjekove energetske strukture. Ako vas to zanima možete o tome čitati u odgovarajućoj literaturi. Energija prolazi čovjekovim tijelom na dosta složen način, ali neka vas to ne brine. Za naše je ciljeve dovoljno zaustaviti se na dva središnja mlaza.

Ako je normalno kolanje energije narušeno, odnosno negdje se pojavljuju "čepovi" ili "pukotine", javljaju se različite bolesti. I obrnuto, ako je unutarnji organ izložen oboljenju energetska slika će se izobličiti. Teško je povući jasnu granicu koja određuje gdje je kolanje energije narušeno fiziološkim uzrocima, na primjer zagađenjem organizma, a gdje je fiziološka narušenost izazvana promjenama u kretanju energije. Akupunktura, akupresura i slične metode mogu uspostaviti normalan protok energije i tada bolesti izazvane narušenim kolanjem energije nestanu. No one imaju samo privremeni učinak. Da bi sve bilo u redu, potrebno je paziti i na fizičko tijelo i na duh.

Čovjekova energija usko je povezana sa stanjem mišića tijela. Napeti mišići otežavaju normalno kretanje nevidljivih mlazova i stvaraju smetnje u čovjekovom zračenju. Čovjek koji je iznutra napet može se naći u opuštenom društvu i, ne rekavši ni riječi, može promijeniti opće raspoloženje: napetost kao da visi u zraku. Tako čovjek iz okoline prima negativnu energiju, a da toga nije uopće svjestan. Napetost stvara nejednakost u zajedničkom polju i izaziva djelovanje sila ravnoteže. Ravnoteža se može uspostaviti ili tako da svedete energiju na zajednički nazivnik ili da eliminiirate nastali potencijal energijom suprotnog predznaka. Na primjer, tako da se društvo počne šaliti s pretjerano ukočenim čovjekom.

Raspoloženje i životno djelovanje izravno su povezani s energetikom. Pritisak, stres, duhovna praznina, umor i apatija svjedoče o nedostatku energije. Sama fiziološka energija nije dovoljna za kvalitetno životno djelovanje. Čovjek može biti fizički umoran, ali zadovoljan i čio. I obrnuto, sit i odmoran čovjek može se osjećati utučeno i malaksalo.

Glavnu ulogu u čovjekovom aktivnom životnom stavu igra upravo slobodna energija. Ako ništa ne želite, riječ je o nedostatku slobodne energije. Kad nje manjka, možete obavljati rutinske funkcije, ali bit će vam teško stvarati i aktivno djelovati. Iza svakog čovjekovog aktivnog djelovanja stoji namjera. Ako nema slobodne energije, nema ni namjere.

Fiziološka energija troši se upravo na djelovanje. Nas će uglavnom zanimati onaj oblik koji je bitan za oblikovanje namjere. To i jest energija namjere. Baš zahvaljujući njoj javlja se odlučnost imanja i djelovanja.

Stres i opuštanje

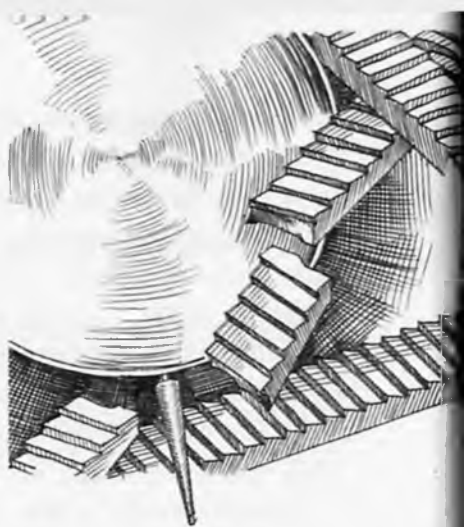
Stanje utučenosti ili napetosti izaziva blokadu u kretanju energije. Središnji kanali se sužavaju i kolanje slobodne energije usporava se ili sasvim prekida. U takvom stanju namjera gubi izvor svoje energije. Kada je pod stresom, čovjek nije u stanju učinkovito djelovati ako je namjera blokirana. Stres također može

utjecati na energetske kanale i na suprotan način. Kanali se mogu neočekivano proširiti i tada čovjek čini nevjerojatna djela za koja u uobičajenom stanju nije sposoban. Takvi su primjeri poznati, no to se rijetko događa. U većini slučajeva sposobnosti i mogućnosti čovjeka u stanju stresa naglo se smanjuju.

Tijekom dana čovjek proživljava mnoštvo stresnih situacija. Te se situacije, s obzirom na snagu utjecaja, kreću od sasvim slabih, na koje se obično odmah zaboravlja, do snažnih koje nas na duže vrijeme mogu izbaciti iz kolosijeka. Prirodna reakcija



organizma na stres svodi se na napinjanje ove ili one skupine mišića. Ta su nam napinjanja već tako ušla u naviku da ih jednostavno ne primjećujemo. Na primjer, dok čitate ove retke naprežete pojedine mišiće lica. Trebate samo obratiti pozornost na njih i napetost će već oslabjeti. Za nekoliko minuta zaboravit ćete na svoje lice i ono će se opet pretvoriti u masku koja odražava vaše emocionalno stanje.




Postoji lažni stereotip prema kojem se od stresa moguće spasiti metodom atonije. Zapravo, opuštanjem se pokušavate boriti s posljedicom, a niste uklonili uzrok. Uzrok fizičke napetosti je psihička napetost. Stanje pritiska, nemira, razdraženosti ili straha, izaziva grčevito naprezanje mišića. Svjesno opuštanje mišića donosi kratkotrajni osjećaj olakšanja. Međutim, psihička napetost opet sve vraća na staro. *Da bismo uklonili psihičku napetost nužno je, i dovoljno, umanjiti važnost.* U stanju napetosti nalazite se samo zbog suviše važnosti koju pridajete tomu što vas muči.

Stres je posljedica važnosti. Moguće se u trenu riješiti stresa – jednostavno odbacite važnost. Podržavati važnost je beskorisno i štetno. Nikada nećete uspjeti izmijeniti situaciju na bolje i učinkovito djelovati ako ste pritisnuti teretom važnosti. U stanju stresa dovoljno se prenuti i shvatiti da vas je klatno zahvatilo zbog važnosti. U svakom konkretnom slučaju može se odrediti u čemu se sastoji ta važnost. Zapamtite: odbacivši važnost riješit ćete se klatna i moći ćete učinkovito djelovati. Morate biti svjesni da povećana važnost *uvijek* radi protiv vas.

U svakoj kompliciranoj situaciji dovoljno se sjetiti važnosti i svjesno je umanjiti. Jedina teškoća je *sjetiti se* toga na vrijeme. U stanju stresa spavate i

ne sjećate se nikakvog transurfinga. *Kako biste se riješili stresa nužno se prenuti i odbaciti važnost.*



Ako imate naviku obraćanja pozornosti na stanje duševne ugone, tada vam neće biti teško sjetiti se na vrijeme. Svaki put kad osjećate neugodu zapitajte se zašto. Gdje je povećana važnost? Svjesno je odbacite, kao da vam to uopće nije "važno". Djelujte samo u okviru čiste namjere. Samo u tom ćete slučaju djelovati učinkovito.

Da biste postali imuni na stres potrebno je staru naviku stalne napetosti zamijeniti novom navikom: biti (po mogućnosti) opušten. Opušteno stanje nikako ne znači tromost i apatiju. To je stanje skladnog postojanja – stanje *ravnoteže*. Ravnoteža pretpostavlja nepostojanje unutarnje i izvanjske važnosti: ja nisam ni loš ni dobar, svijet nije ni loš ni dobar; ja nisam bijedan i beznačajan, svijet nije bijedan i beznačajan i tako dalje.

Odsutnost važnosti ili, u krajnjoj mjeri, mala važnost, glavni je uvjet postizanja opuštenosti. U bilo kakvim uvjetima povećane važnosti beskorisno se opušitati. Na primjer, teško ćete se uspjeti opustiti na rubu krova visoke kuće ako se bojite visine. *Ako je nemoguće odbaciti važnost tada se ne isplati tritati snagu na opuštanje.* Tako ne samo da rasipate energiju na kontroliranje važne situacije, već i na to da se suzdržavate. To je nepotrebno. *Oslobodite se i brinite se za zdravlje.*

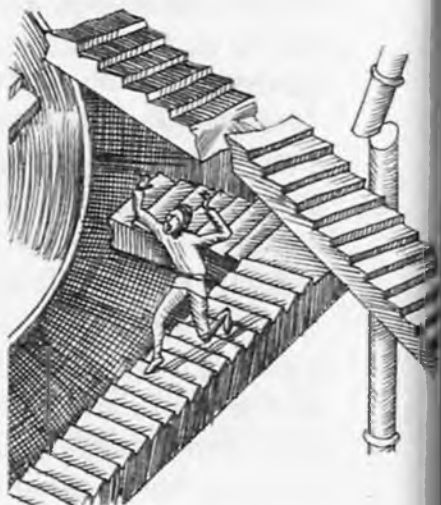
Da biste se bavili transurfingom potrebno je postizati stanje opuštenosti u svakoj prilici i u što kraćem vremenu. Za to nije potrebna nikakva usmena autosugestija jer mišićima ne upravljaju riječi, već namjere. Većinu mišića tijela moguće je svjesno opustiti samo ako na njih obratite pozornost. Obično ne obraćamo pozornost na mišiće dok ne osjetimo bol ili neugodu. Za to je dovoljno u mislima proći cijelim tijelom i riješiti se pritiska. Međutim, postoje grupe mišića koje su se odviknule od podčinjavanja namjeri. To je povezano sa suvremenim načinom života koji uključuje malo kretanja. Mišićima je jako teško svjesno upravljati i zato nas s godinama počnu boljeti leđa. Možda zvuči banalno, ali redovita gimnastika, osobito leđnih mišića, nužna je.



Cijeli se postupak sastoji od sljedećeg: bez prevelike žurbe, ali ipak brzo, u mislima prijeđite tijelom i oslobodite se pritiska. Obratite pozornost na površinu svog tijela u cjelini. Zamislite da je vaša koža omotač koji se odjednom brzo zagrijava iznutra. Usredotočite pozornost na površinu tijela. Zamislite što vam drago: zagrijavanje kože, trčkanje mravaca ili pak energetsko pražnjenje. Najvažnije je da osjetite da imate kožu. A zatim osjetite kako se energija razlijeva cijelom površinom tijela, poput duginih boja na mjhuriću sapuna. U tom ste trenutku dio svemira i s njim ste u ravnoteži. Nije potrebno truditi se da biste osjetili nešto posebno. Svaki čovjek osjeća nešto svoje. Uopće se nije potrebno brinuti. Učinite to kao inače, ali odlučno. Osjećaj cjelokupne površine vašeg tijela, s razlijevanjem energije, stanje je opuštenosti, ravnoteže i sjedinjenja sa svijetom oko vas. Nakon nekoliko pokušaja to će vam uspijevati u trenu i uskoro će vam postizanje stanja opuštenosti biti lako kao prekriziti ruke na prsima.

Energetski vampiri

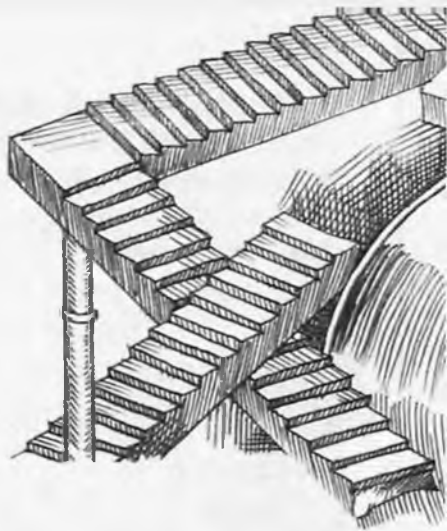
Svi mi plivamo u oceanu energije, ali dobiti tu energiju nije tako jednostavno jer se ona ne raspoređuje diferencijalno kad je riječ o čovjeku. Kako bi je svjesno primio, čovjek mora namjerno raširiti svoje energetske kanale i propustiti taj mlaz. Primjerice, vodu pijete svjesno i namjerno, ali ne možete s takvim jasnim osjetom pustiti energiju u sebe. U načelu, čovjek ima sposobnost namjerno "napuniti akumulator" iz svemira, no ta je sposobnost tek u začetku.



Mnogo je jednostavnije primiti tuđu, već usvojenu energiju. Tako rade takozvani energetski vampiri. Ovakva se energija lako prima jer ima određenu frekvenciju. Da bismo primili tuđu energiju dovoljno se ugoditi na tu frekvenciju. Upravo tako oscilator radioprijemnika ne hvata sve radio-valove, već samo one na koje je ugođen. Vampiri se hrane već prihvaćenom tuđom energijom. Zato se i ugađaju na frekvenciju njezinog odašiljanja.

Vampir se na podsvjesnoj razini ugađa na frekvenciju svoje žrtve. To se može iskazati na različite načine. Vampir udvorno prilazi s nekakvim beznačajnim pitanjem, uporno gleda u oči, nastoji se približiti, uhvatiti vas za ruku, dosađuje u razgovoru, zna se prilagoditi karakteru i temperamentu, općenito, zna se zavući u dušu te nastoji napipati *freile* svoje žrtve. To je tip "udvornog" vampira. On je u pravilu dobar psiholog, druželjubiv, ali ne i šarmantan, već ljigavo nametljiv i to se odmah osjeti. Istina, on je svjestan svoje nametljivosti i po mogućnosti se nastoji ne pokazati takvim.

Drugi tip vampira je manipulator. Manipulator, kao što znate, igra na čovjekov osjećaj krivnje. Takav vampir instinktivno traži ljude koji su potencijalno spremni predati se tuđem sudu ili zatražiti savjet u zamršenoj situaciji. Čovjek koji ima makar i najmanji kompleks krivnje također podsvjesno traži nekoga tko će ga osuditi i odmah pomilovati. Podršku i savjet treba onaj tko sumnja u svoja uvjerenja i predaje se tuđem sudu. Na taj način vampir i donator nalaze jedan drugoga i svatko dobiva ono što mu treba. Manipulator se lako ugađa na frekvenciju svoje žrtve. Tehnologija je ovdje vrlo jednostavna: treba samo uzgred spomenuti problem koji muči čovjeka i on se odmah otkriva i sam predaje svoju energiju.



Treći tip vampira je najgrublji i najagresivniji, a to je provokator. On bez previše razmišljanja odmah napada te pokušava svoju žrtvu izbaciti iz ravnoteže. Dobro znate kako provokatori djeluju. Koriste sva sredstva: od slabašnog izrugivanja do grubog pritiska. Najvažnije je da donator bude izvan sebe, a kakva će biti njegova reakcija (grubi odgovor, razdraženost, negodovanje, strah, mržnja) nije važno, sve će dobro doći.



Čovjek nesvjesno postaje energetski vampir. Isto tako nesvjesno nastoji iskoristiti tuđu energiju. Tijekom života primjećuje situacije u kojima postiže zadovoljenje i priljev snage, a zatim nesvjesno pokušava ponoviti stečeno iskustvo. Donator vampira se nakon "seanse" osjeća iscrpljeno. Ako nakon razgovora s čovjekom osjećate pritisak, rasap, slabost ili drhtavicu, znači da vas je "iskoristio".

Međutim, veliki dio čovjekove slobodne energije uzimaju klatna. Već znate kako to čine. Klatna dobivaju energiju na temelju važnosti. Za razliku od vampira koji djeluje kratko vrijeme, klatno može stalno isisavati energiju, sve dok čovjek emitira svoje zračenje na frekvenciji klatna. Moć tog zračenja proporcionalna je važnosti.

Kada vas nešto uznemiruje i muči, vaša je energija oslabljena. Intuitivno, na energetskoj razini, to osjećaju ljudi i životinje oko vas. Spoznaja i uvjerenost zapravo stvaraju slabost. Možda će baš na vas na ulici zalajati pas. Možda vam priđe kakva gatara i lukavo vam izmami novac. Energetski vampir može od vas dobiti dobru dozu energije. Lako vas može uvući u problematičnu situaciju.




Ne treba u svakom čovjeku vidjeti potencijalnog energetskog vampira. Ako se zbog toga naprežete, time već otvarate pristup svom biološkom polju. Kako biste se zaštitili od neželjenog djeovanja, potrebno je jačati svoj energetski omotač, paziti na razinu važnosti i u sebi razvijati svijest.

Svijest će vam u određenom trenutku omogućiti da spoznate da vas pokušavaju uvući u igru ili klopku. Niska razina važnosti otežat će ugađanje

na vašu frekvenciju. Preostaje još obratiti pozornost na znakove nazočnosti i najmanjeg osjećaja krivnje. Ako sam prazan, ne može me se ni za što uhvatiti. Manipulator će vas ostaviti na miru nakon nekoliko bezuspješnih pokušaja. A čvrst energetski omotač poslužit će kao pouzdana zaštita od upada.

Zaštitni omotač



Svaki je čovjek okružen nevidljivim energetskim omotačem. Običan čovjek ne može ga osjetiti, ali ga može zamisliti. Osjetite cijelu površinu svog tijela, kao što to biva kada uranjate u vruću vodu. Ne kažem "pokušajte". Jednostavno to učinite. Kada ne pokušavate, već činite, odmah vam uspijeva i vježba nije potrebna. Energija se poput sporog vala širi iz središta vašeg tijela, izlazi na površinu i pretvara se u kuglu. Zamislite kuglu oko sebe. To je vaš energetski omotač. Nije

važno što kuglu u stvarnosti ne možete osjetiti. Već samim zamišljanjem činite prvi korak prema upravljanju omotačem. S vremenom će doći i stvarni osjet.

Ljudi s razvijenim ekstrasenzornim sposobnostima mogu vidjeti sam omotač i sve pukotine na njemu. Svaki čovjek od samog početka ima ekstrasenzorne sposobnosti, ali ih ne koristi i s vremenom one zapadnu u stanje hibernacije. Može ih se probuditi dugotrajnim vježbama ili u trenu – to je samo pitanje snage namjere. Naravno, steći takvu odlučnost dosta je teško. No za naš cilj bit će sasvim dovoljno dovesti svoju energetiku u zdravo stanje. Slab omotač je bespomoćan pred nasilnim upadom.

Zdravu energetiku moguće je razviti i održavati ako redovito provodite specijalnu gimnastiku. To je vrlo jednostavno i oduzima malo vremena. Stanite uspravno, tako da vam bude ugodno, bez naprezanja. Udahnite i zamislite da mlaz energije izlazi iz tla, ulazi u područje medice, kreće se duž kralježnice (na ranije navedenom razmaku), izlazi iz glave i odlazi prema nebu. Zatim izdahnite

i zamislite da se visoko s neba spušta mlaz energije, ulazi u glavu, kreće se niz kralježnicu i ulazi u zemlju. Nije potrebno da fizički osjetite te mlazove. Sasvim je dovoljno zamisliti ih. S vremenom će vaša osjetljivost biti tako izvježbana da ćete ih naučiti osjećati.

Zatim zamislite da se oba mlaza istovremeno kreću jedan drugomu u susret, bez presijecanja, svaki u svom koritu. U početku to radite pri udisanju i izdisanju, no s vremenom se nastojte riješiti povezivanja mlazova s disanjem. Snagom misli (namjere) možete ubrzavati mlazove, dodavati im silinu. Zamislite da uzlazni mlaz izlazi i razlijeva se iznad glave kao vodoskok. Analogno tomu, silazni mlaz također se razlijeva, ali na suprotnoj strani, baš pod nogama. Iznad i ispod sebe imate vodoskoke. U mislima spojite raspršene kapljice oba mlaza tako da se nađete unutar energetske sfere. Zatim obratite pozornost na površinu svojeg tijela. Jednostavno osjetite površinu kože, a zatim proširite taj osjet na sferu, slično kao kad se balon širi dok ga napuhavaju. Kada u mislima proširite osjet površine kože, učvršćuje se sfera zatvorenih energetskih vodoskoka. Sve se to provodi bez naprezanja. Ne treba se svim silama truditi nešto osjetiti.

Ne brinite se što fizički ne osjećate središnji mlaz energije. Toliko ste se naviknuli na njega da ste ga prestali osjećati, kao i svaki drugi zdrav unutarnji organ. S vremena na vrijeme usredotočujte pozornost na mlazove i uskoro ćete doživjeti fizički osjet – ne tako snažno kao kad nešto dodirujete, ali dovoljno stvarno.

To je energetska gimnastika. Povezujući oba mlaza u sferu, oko sebe stvarate zaštitni omotač. Rastežući energiju tijela u kuglu osiguravate stabilno stanje tog omotača. Dobrobit od te gimnastike je zaista velika. Prvo, omotač vas štiti od ozljeda. Drugo, trenirajući svoju energetiku proširujete uske kanale. Čepovi koji sprečavaju kretanje energije izlijeću, a pukotine u omotaču, kroz koje se energija gubi, stežu se. Sve to se ne događa odmah, već postupno. Nije



potrebno stalno tražiti pomoć od terapeuta i iscjelitelja. Vi sami uspostavljate normalno kolanje energije.



Treba napomenuti da vas omotač ne može zaštititi od vampira i klatna. Ti muktaši crpe energiju na temelju ugađanja na vašu frekvenciju. Kada klatno nastoji zahvatiti žrtvu, ona gubi ravnotežu. U tom trenutku, kako biste upropastili klatno, trebate se prenuti i odbaciti važnost. Mišići će se opustiti, energetika će doći u ravnotežu, a klatno će doživjeti potpun neuspjeh. Ako se vi sami ne uključite, ono neće moći prigrabiti energiju. Svijest je potreba da stalno nadgledate trenutke kada protiv svoje volje gubite ravnotežu.

Povećanje energetike

Povećanje energetike uopće ne znači nakupljanje energije. To može zvučati čudno jer stalno čujemo fraze poput "nemam energije" ili "pun sam energije".

Moguće je nakupljati samo fiziološku energiju u obliku kalorija.

Za nju je dovoljno dobro se hraniti i redovito odmarati.

Slobodnu energiju čovjek nema gdje nakupljati. Ona u tijelo dolazi iz svemira. Ako su kanali dovoljno široki energije ima, a ako su uski energije nema. Zato dobra energetika prije svega znači široke kanale.

Slobodna energija uvijek je prisutna u neograničenoj količini u svakoj točki, odnosno ima je onoliko koliko je unesemo. Potrebno je naučiti puštati je u sebe i osjećati se dijelom svemira. To se ne mora postići jednokratnim činom. Potrebno je stalno težiti osjećaju energetskog jedinstva sa svijetom oko sebe.

Čovjeku se čini da će, ako nakupi mnogo energije, postati jak te postići uspjeh. Takav stav služi tek kao priprema za djelovanje na svijet silom unutarnje namjere.

