

BIBLIOTEKA 1000 CVJETOVA



1000 CVJETOVA

Knjiga 39.

Glavni urednik: Nenad Rizvanović

Urednik: Vladimir Jakolić

dr. Wayne Dyer
ISTINSKA ČAROLIJA

Copyright © za hrvatsko izdanje:
V.B.Z. d.o.o., 10 010 ZAGREB, Dračevićka 12
tel.: 01/6235-419 i faks: 01/6235-418
e-mail: info@vbz.hr
www.vbz.hr

Za nakladnika: Boško Zatezalo
Lektorica i korektorica: Amalija Grgošević
Grafička priprema: V.B.Z. studio, Zagreb
Tisak: Grafički zavod Hrvatske d.o.o., Zagreb, 2004.

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Nacionalna i sveučilišna knjižnica - Zagreb

UDK 615.851.8

DYER, Wayne W.

Istinska čarolija : stvaranje čuda u svakodnevnom životu / Wayne W. Dyer ; s engleskoga prevela Aleksandra Mihaljević.
- Zagreb : V.B.Z., 2004. - (Biblioteka 1000 cvjetova ; knj. 39)

Prijevod djela: Real Magic.

ISBN 953-201-343-1

440203069

ISBN 953-201-343-1

DR. WAYNE DYER

ISTINSKA ČAROLIJA

STVARANJE ČUDA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

S engleskoga prevela
ALEKSANDRA MIHALJEVIĆ


ZAGREB

Što ako ste zaspali?

*I ako ste
u tom snu
sanjali?*

*I što ako ste
u svojem snu
pošli na nebo
i tamo ubrali
neobičan i
prelijep cvijet?*

*I što ako ste,
probudivši se,
u ruci držali
taj cvijet?*

SAMUEL TAYLOR COLERIDGE

SADRŽAJ

UVOD.....	11
-----------	----

PRVI DIO **STVARANJE UNUTRAŠNJE STAZE ZA ISTINSKU ČAROLIJU**

PRVO POGLAVLJE

TRANSCENDENTNO POIMANJE ČAROLIJE I ČUDA	16
Tri puta prema prosvjetljenju	18
Spoznavanje svrhe	20
Istinska čarolija, čuda i svrha	24
Kad je učenik spreman	26
Vjerovanje u čuda i istinsku čarolija.....	29
Sedam vjerovanja za očitovanje istinske čarolije	30

DRUGO POGLAVLJE

POSTAJANJE DUHOVNIM BIĆEM	36
Nadrastanje skepticizma.....	36
Naši najveći učitelji	41
Duhovna bića nasuprot neduhovnim bićima	42
Duhovna dvanaestica	42

Sažetak duhovne dvanaestice	53
Nekoliko naputaka kako da postanete duhovno biće	54

TREĆE POGLAVLJE

STVARANJE ČUDOTVORNOGA MISAONOG SUSTAVA	65
Četrnaest ključeva za stvaranje čudotvornoga misaonog sustava	66
Što činiti dok meditiramo	103
Sažetak četrnaest ključeva za čudotvorni misaoni sustav.....	106

DRUGI DIO

PRIMJENA SVJESNOSTI O ISTINSKOJ ČAROLIJI U VAŠEMU SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

ČETVRTO POGLAVLJE

ISTINSKA ČAROLIJA I VAŠI ODNOSI.....	108
Um kao ključ za vaše odnose	109
Korištenje misli za oblikovanje odnosa.....	110
Otkrivanje svrhe vaših odnosa	111
Ljubav: Osnovni sastojak svrhovitog odnosa	113
Četiri dodatna sastojka svrhovitog odnosa	116
Kako funkcioniraju čudesni odnosi	120
Primjena čudotvornoga misaonog sustava u svim vašim odnosima	124

PETO POGLAVLJE

ISTINSKA ČAROLIJA I VAŠE BLAGOSTANJE.....	136
Pet oblika svijesti o blagostanju	138
Svrha i blagostanje: Vaša ulaznica za istinsku čaroliju.....	146
Ostvarenje »bujice«	149
Korištenje uma za očitovanje blagostanja	153
Primjena načela blagostanja u svakodnevnom životu	158

ŠESTO POGLAVLJE

ISTINSKA ČAROLIJA I VAŠA OSOBNOST	167
Velika laž	168
Prevladavanje velike laži	171
Stvaranje vlastite čudesne osobnosti	173
Vaš odnos prema vlastitoj smrti	183
Uvođenje istinske čarolije u vašu osobnost.....	188

SEDMO POGLAVLJE

ISTINSKA ČAROLIJA I VAŠE TJELESNO ZDRAVLJE	198
Određivanje vašeg čuda	199
Postati voljan učenik	201
Sedam koraka za očitovanje istinske čarolije u vašemu tjelesnom biću	203
Stvaranje zdravlja i čudesnih iscjeljenja	208
Stvaranje čuda u vašim tjelesnim sposobnostima	213
Nekoliko riječi o ovisnostima i čudima	217
Očitovanje čuda u području tjelesnoga	220

TREĆI DIO

ISIJAVANJE ISTINSKE ČAROLIJE PREMA SVIJETU

OSMO POGLAVLJE

ISTINSKA ČAROLIJA I DUHOVNA REVOLUCIJA	228
Živimo u doba duhovne revolucije	230
Vaše mjesto u toj duhovnoj revoluciji	236
Isijavanje vaše nove svjesnosti.....	238
Kako vi možete stvoriti čudo u našem svijetu	240
 Kazalo.....	 245

UVOD

Ovo je knjiga o čudima. To nije knjiga o čudima drugih, već o vama, čitatelju, i o tome kako vi možete stvarati čuda u vlastitu životu. Ovo nije knjiga o sreći niti o izabranim pojedincima koji su u svojim životima doživjeli čuda. Ova je knjiga napisana s izričitom namjerom otkrivanja načina na koji možete stvoriti ono što ste prethodno smatrali nemogućime u svojem životu.

Ova je knjiga vrlo osobna. U svojem sam vlastitom životu otkrio put do istinske čarolije i pomno sam do pojedinosti iznio ono što smatram osnovnim sastojcima za stvaranje života ispunjenoga čudima. Otišao sam dalje od »vjerovanja« u čuda sve do mjesta koje nazivam »znanjem«.

»Znanje« je u ovom smislu nešto što smo svi doživjeli. Ako, primjerice, nekoliko mjeseci ne prilazim svojem biciklu, kad sljedeći put krenem na vožnju biciklom, postajem svjestan činjenice da ga znam voziti. Napumpam gume i krenem savršeno održavajući ravnotežu na tim tankim kotačima, s lakoćom se krećem ulicama, potpuno samopouzdan vozim »bez ruku«, oštro skrećem i općenito se krećem s potpunom sigurnošću. Kad sjednem na bicikl, ja nemam *cilj* ponovno uspostaviti ravnotežu nakon svih tih mjeseci, ne posjedujem *vjerovanje* da znam voziti bicikl, već unutrašnje *znanje* i djelujem na temelju toga moćnog znanja.

Jednako tako gledam i na vašu sposobnost očitovanja čuda u vlastitu životu. Vi možete naučiti otići mnogo dalje od vjerovanja i postavljanja ciljeva te stići na sasvim novo mjesto u sebi: mjesto na kojemu znate. U tom se području vašeg uma stvaraju čuda.

Duboko u vama nalazi se jedinstveno područje bezgraničnih mogućnosti. Kad razvijete sposobnost odlazanja na to čudesno mjesto, otkrit ćete potpuno novo područje ljudskog iskustva na kojem je sve moguće. Upravo na tomu mjestu događa se istinska čarolija, a vi možete početi u svojem fizičkom svijetu očitovati sve ono čemu težite. Granice jednostavno ne postoje, a čini se da se vi uvijek u pravom trenutku nalazite na pravomu mjestu. Na tomu mjestu vi ostvarujete »nevjerojatne« skladne veze s drugima i možete gotovo čitati misli ljudi koji vas okružuju. Na tomu mjestu možete u pravom trenutku sresti baš onu osobu koja će vam pomoći na vašem putu. Na tom se mjestu pojavljuje ono ili onaj tko je potreban za stvaranje blagostanja i obilja u vašem životu. Na tom se mjestu pojavljuje lijek za vašu boljku ili u vaš život, kao vođena nekom tajanstvenom silom, stiže prava knjiga ili vrpca.

Na tomu mjestu povišene svjesnosti tajna se počinje rasplinjavati i svrha vašeg života postaje vam posve jasna. Vaši se odnosi čudesno uzdižu na nove razine duhovnog partnerstva. Vaša poslovna nastojanja počinju radati obiljem, a vi počinjete donositi odluke sa sve manje i manje napora. Počinjete se oslobađati otrova i, umjesto bolesti, dovodite svoj život na razinu zdravlja.

Ova je knjiga moj pokušaj da vam pokažem kako ostvariti tu višu razinu svijesti. Napisao sam ono što smatram osnovnim nacrtom koji će vam pomoći razviti tu svjesnost i primijeniti je na svim područjima života, uključujući i vaše osobne veze kao i odnos prema svijetu u cijelosti.

Čini se da nakana prirode nije ništa drugo doli polagan i postojan razvoj svijesti. Kamen vrvi atomima, baš kao i vi, ali kamen ne posjeduje zamjetnu osviještenost. Neosjetljiv je na udarce ili drobljenje. Doima se nesvjesnime. Biljka je svjesna stanja zemlje, godišnjih doba i vlažnosti te će procvjetati s proljetnim suncem. Ona je svjesna, ali vrlo ograničeno.

Životinje, u usporedbi s mineralima i biljkama, imaju razvijenije razine svjesnosti. Mnoge životinje iskazuju svjesnost o godišnjim dobima svojom sposobnošću seobe, svjesnost o opasnosti svojom sposobnošću da umaknu grabežljivcu te svjesnost o dubokoj brižnosti i ljubavi u odnosima sa životinjama suprotnog spola i svojim mladuncima.

I na kraju, tu su ljudi koji posjeduju najvišu svjesnost o mogućnosti izbora. Mi možemo izabrati funkcionirati na najnižoj razini svijesti i jednostavno postojati brinući o svojoj imovini, jedući, pijući, spavajući i snalazeći se u svijetu kao robovi elemenata, ili se možemo vinuti prema novim i višim razinama svijesti te tako omogućiti sebi nadrađanje okruženja i doslovce stvaranje svojega vlastitog svijeta – svijeta.

istinske čarolije. Svatko od nas posjeduje najvišu svijest koja nudi neku vrstu pobjede nad materijalnim svijetom: sposobnost pronalaženja ravnoteže u bilo kojim okolnostima. Pouka ove knjige vrlo je jednostavna – *vi ste sposobni postići savršenu ravnotežu uma*. Taj put zahtijeva predanost vlastitoj unutrašnjoj preobrazbi.

Unutrašnju preobrazbu nije moguće ostvariti s intelektualnog ili znanstvenog stajališta. Ograničena pomagala neće otkriti neograničeno. To je posao za vaš um i vašu dušu, za nevidljivi dio vas koji je uvijek prisutan, ali često zanemaren u korist onoga što možete pojmiti svojim osjetilima.

Prvi dio ove knjige nudi temelje za ponovno prilagođavanje u nevidljivu svijetu. Tu ćete ovladati svojim umom i u tomu najvišem stanju svijesti, koje ste postigli spoznavanjem, stvoriti okolnosti za očitovanje čuda. Kad naučite prilagoditi se tom svijetu, počinjete iskušavati taj novi misaoni sustav i sa strahopoštovanjem promatrate kako se u vašem svijetu uspostavlja savršen red.

Drugi dio ove knjige govori o primjeni onoga čemu ste se posvetili u svojem umu. Taj vas dio vodi stvarnom očitovanju čuda i svakodnevnom življenju u najvišem stanju ravnoteže. U tom sam dijelu svako poglavlje zaključio odlomkom o točnim uputama za stvaranje čuda u vašem životu.

Tijekom prvih godina američkoga svemirskog programa, Wernher von Braun je potaknuo zaposlenike Svemirskog centra na *spoznaj*u da »u svemiru vlada savršen red. Čovječanstvo, i samo čovječanstvo, može pojmiti taj red. Dobro je što čovječanstvo pojmi taj red.« U trenucima kad su se problemi činili nerješivima, ta je misao bila moćan poticaj. Vi, kao dio čovječanstva, možete pojmiti taj savršeni red te odlučiti uskladiti se s njim. To je osnovna zamisao *Istinske čarolije*. Ja poznajem taj savršeni red i želim da ga i vi iskusite.

Put prema razumijevanju vodi kroz vašu spremnost da dosegnete svoje najviše stanje svijesti, korištenje te svjesnosti da biste otkrili svrhu svojeg života i isijavanje te svjesnosti prema svakome u vašem životu. To je, ponajprije, mentalno putovanje koje je toliko intenzivno da svojim čudesnim moćima može utjecati na materijalni svijet. Ali vi morate biti spremni okrenuti se prema unutra i sami to otkriti. Moje riječi to neće ostvariti. Samo vlastitim iskustvom onoga o čemu pišem učinit ćete to svojom stvarnošću.

To nevidljivo mentalno putovanje uključuje raspršivanje nekih moćnih zabluda i stjecanje niza novih *spoznaja*. Uza svoju novu svjesnost, *napredovat ćete od*

- spoznaje da ste ograničeni do *spoznaje da su najviša stvarnost i vaša vlastiti potencijal neograničeni,*
- spoznaje da vama upravlja naslijeđe, okolina i nadnaravne sile *do spoznaje da sami stvarate vlastitu stvarnost te da urođene i božanske sile surađuju s vama, a ne neovisno o vama,*
- spoznaje da su vam znanje i iskustvo dostupni isključivo kroz vaših pet osjetila *do spoznaje da vam je dostupno intuitivno, nevidljivo vodstvo kad dosegnete više stanje svijesti,*
- spoznaje da je ljudsko postojanje ispunjeno opasnostima i zlom *do spoznaje da je svako iskustvo blagoslovljeno i vodi većem dobru,*
- spoznaje da neki ljudi imaju više sreće od drugih *do spoznaje da svoju sreću možete stvarati sami i da svako iskustvo nudi i vrijednu pouku,*
- spoznaje da je život kaotičan *do spoznaje da u kaosu postoji određeni red i da u univerzumu koji je u savršenom redu nema slučajnosti.*

Znam da će ono o čemu sam pisao u ovoj knjizi neke šokirati te da će mnogi to odbaciti. Neka bude tako. To su istine prema kojima živim i koje dolaze iz mog srca. Znam da u ovom univerzumu, od najmanje stanice do cijele galaksije i dalje, vlada Božanski red. Ta veličanstvena svjesnost je naše pravo po rođenju i nalazi se u svakome od nas.

Poslužite se tim zamislama i primijenite ih, prvo na vlastiti život, zatim na svoju obitelj i krug poznanika te, na koncu, na cijeli svijet. Kad jednom u sebi otkrijete sposobnost za istinsku čaroliju, poželjet ćete tu spoznaju podijeliti s drugima i cijeli svijet obdariti tom svjesnošću. Vjerujem da će ova knjiga biti od pomoći u tom nastojanju. Bilo mi je zadovoljstvo pisati i još mi je veće zadovoljstvo živjeti u toj svjesnosti o kojoj pišem. Istu istinsku čaroliju želim i vama u vašem životu. Bog vas blagoslovio.

PRVI DIO

STVARANJE
UNUTRAŠNJE STAZE
ZA ISTINSKU ČAROLIJU

1.

TRANSCENDENTNO POIMANJE ČAROLIJE I ČUDA

*Bio sam bezbožan na sve načine; ako Bog može djelovati kroz mene,
tada može djelovati kroz bilo koga.*

SVETI FRANJO ASIŠKI

Prema čuvenomu magičaru Harryju Houdiniju, čarolija se ostvaruje pomoću iluzije. Jednostavan primjer jest iluzija koja se stvara korištenjem dima i zrcala. Ta se iluzija naziva čarolijom jednostavno zato što se *doima* neobjašnjivom. Međutim, poslije u svojoj karijeri, Houdini je progovorio o nečemu što je iskusio, a što je nazvao »istinskom čarolijom«. Očito je bio stekao sposobnost ostvariti rezultate koji su uistinu bili neobjašnjivi. Ti se čudesni rezultati nisu mogli smatrati čak ni proizvodom iluzije.

Naslov ove knjige izabrao sam zbog toga što me je privukao paradoks koji se krije u tom izrazu *istinska čarolija*. Vi ste, poput većine ljudi, vjerojatno uvjereni da ono što je istinsko ne može biti čarobno, a ako je čarobno, tada ne može biti istinsko. Međutim, vjerujem da ćemo, zaglavimo li u tom paradoksu, biti spriječeni iskusiti svoje čarobne dimenzije. Vjerujem da istinsku čaroliju doživljavamo kad nadržaste-mo taj paradoks i da transcendentno poimanje čini iskustvo istinske čarolije vrlo stvarnim te također vrlo čarobnim.

Tijekom proteklih nekoliko godina moj je život prošao kroz divnu preobrazbu. Nalazim se na stazi koja vodi razinama svijesti i rezultatima koje mogu opisati samo kao čudesne. Nemoguće ih je opisati bilo kojim drugim izrazom. Uvjeren sam da postoji drugo područje koje ćemo moći iskusiti kad budemo spremni poći dalje od ovog života na koji smo naviknuli. To drugo područje pobija naše zakone znanosti i logike. To je mjesto u svakome od nas, lišeno uobičajenih granica, pravila

i ograničenja. To nije neka zemlja čudesa u koju možemo stići samo pomoću mašte. Ona je čudesno stvarna i dostupna svakome tko je spreman.

Ne mogu objasniti kako sam ili zašto stigao na to mjesto u svojem životu. Čudi me što govorim o tome! Jednostavno osjećam da je doživljavanje istinske čarolije i pisanje o njoj moja svrha ili zadatak na ovom dijelu moje životne staze.

Moje je zanimanje osobito pobudio Lav Tolstoj, dijelom zbog toga što opažam sličnosti njegova i svojeg života. On je tijekom svojeg života bio slavan pisac i čovjek koji je mnogo vremena provodio u traganju za zadovoljstvima, a u svojim ranim radovima nije iskazivao duhovnu sklonost, no, doživio je životnu promjenu koja se, naizgled, događala bez njegova pristanka. Njegovo je pisanje počelo odražavati duhovnu kvalitetu, a pisao je o putovanju duše i svijetu istinske čarolije. Pa ipak nije bio siguran zbog čega ili kako se ta preobrazba dogodila.

Nedavno sam od žene, koja se ubraja među vodeće svjetske stručnjake za rusku književnost, dobio primjerak dijela rukopisa Tolstojeve oporuke koju je napisao dvadeset godina prije svoje smrti. U toj je oporuci Tolstoj opisao kako promatra svoje životno djelo, a taj opis točno odgovara mojim mislima kad razmišljam o svojem radu:

Nadalje, što je vrlo važno, od svih ljudi, bliskih i dalekih, tražim da me ne veličaju. (Znam da će to činiti jer su na najnedoličniji način tako činili i tijekom mojeg života.) Ali ako žele proučavati moje radove, neka pomno promotre one odlomke za koje znam da je u njima kroz mene progovorila Božja moć, i neka ih iskoriste u svojim životima. Bilo je trenutaka kad sam osjećao da postajem izvršitelj Božje volje. Često sam bio tako nečist, tako prepun osobnih strasti da je svjetlost te istine bila zasjenjena mojom vlastitom tamom, no ipak, ta je istina katkad prošla kroz mene i to su bili najsretniji trenuci mojeg života. Bog je odredio da te istine ne smiju biti okaljane prolazeći kroz mene da bi se ljudi mogli njima hraniti, unatoč površnom i nečistom obliku koji sam im pridao.

Neočekivani preokret u mojem životu također se dogodio gotovo bez mojeg pristanka. Nisam imao nikakav veličanstven plan. Nisam imao takve ciljeve ili namjere u svojem životu. Ali, bio sam spreman i otvoren za nov način poimanja života. Budući da sam svjedočio čudima u vlastitom životu, osjećam se pozvanim podijeliti s vama tu novu čudesnu osviještenost. Možda je i vas ovoj knjizi privukla ona ista prirodna sila života koja je i mene potaknula na pisanje o istinskoj čaroliji.

TRI PUTA PREMA PROSVJETLJENJU

Osvrćući se na cjelokupno tkanje svojeg života, sa stajališta sadašnjeg trenutka opažam da je svaki oblik mojeg života bio nuždan i savršen. Svaki je korak s vremenom doveo do uspona na višu razinu, iako su se ti koraci katkad doimali poput prepreka ili bolnih iskustava. Svaka uspješna, istinski sretna osoba koju sam upoznao, potvrdila je svoju spoznaju da slučajnost jednostavno ne postoji. Ti ljudi Univerzum vide kao potpuno svrhovit, uključujući i takozvane slučajnosti. Svi se slažu da nas svaki pojedini događaj u našem životu vodi na višu razinu. Kao što je Henry Miller rekao: »Svijet *ne* treba dovesti u red, svijet *jest* utjelovljeni red. Naš je zadatak uskladiti se s tim redom.«

Započnite odmah svoje cjelokupno životno iskustvo promatrati kao prelijepo tkanje ili putovanje prema višoj svjesnosti. Jednostavan način da to učinite jest zamisliti život kao putovanje s tri uzlazne staze.

1. PROSVJETLJENJE PUTEM PATNJE. Na prvoj stazi vašeg putovanja učit ćete kroz postupak koji nazivam *prosvjetljenjem putem patnje*. U tom razdoblju života, koje nije ni u kakvoj vezi s kronološkom dobi, vi postavljate pitanje: »Zašto ja?« kad vam se dogodi nešto bolno ili teško. Ako to, primjerice, uključuje neželjeni prekid neke veze, vi svoje sadašnje trenutke provodite pateći i pitajući se kako vas je mogla pogoditi takva nesreća. Nakon nekog vremena, kad se oporavite, sposobni ste osvrnuti se i reći: »Sad znam zašto sam morao proživjeti taj raskid« i, zahvaljujući osvrtanju i patnji, opažate da vam je to omogućilo napredovanje prema novomu, dragocjenomu životnom iskustvu. S tog stajališta osvrtanja vi uviđate da ste morali iskusiti bol da biste je mogli nadvladati.

To je obrazac rasta za mnoge ljude: nešto se dogodi, nastupa patnja, a zatim se pojavljuje svjetlost. Takvi se događaji mogu dogoditi u doslovce svim područjima čovjekova života: ovisnosti, bankroti, bolesti, duhovna praznina, otkazi, problemi s porezom ili bilo što drugo. To iskustvo učenja ostvaruje se putem opažanja neprestanih ponavljanja tog obrasca patnje. Neki ljudi nastavljaju taj krug cijeloga svog života. Oni se nikad ne uzdižu s prve staze i nikad ne doživljavaju uzvišenost prosvjetljenja. Oni doslovce provode život u patnji i tada će, kad već daleko odmaknu na svojem putu, možda uvidjeti, a možda i neće, kako je neki događaj bio nuždan i kako je, u to doba, za njih predstavljao kušnju. Čini se da takvi ljudi nikad ne shvaćaju poruku da nas život iskušava i da smo osuđeni ponavljati svoje pogreške ako iz njih nešto ne

naučimo. Neki ljudi život provode pitajući: »Bože, zašto ja? Zašto se to meni događa?« Osobama ove kategorije istinska čarolija ostaje nedostupna.

2. PROSVJETLJENJE PUTEŠ ISHODA. Ako prepoznajete prvu stazu kao obrazac svojeg života, tada ste vjerojatno prevladali patnju kao sredstvo učenja i ostvarili *prosvjetljenje kroz ishod*. Na ovoj razini učite prestati postavljati pitanje: »Bože, zašto ja?« Dolazite do spoznaje koja kaže: »Slučajnost ne postoji, sve što doživljavam, na neki je način nužno da bih napredovao prema sljedećem koraku.« Umjesto da postavljate pitanje »Zašto ja«, počinjete pitati: »Što iz ovog iskustva mogu korisno upotrijebiti, čak i ako ne razumijem zbog čega se to događa baš u ovom času?«

Ovo je iznimno važna promjena. Kad ste u svojem umu usredotočeni na pitanje što možete naučiti iz određenog iskustva, vaš se um ne bavi mislima koje će prouzročiti patnju, mislima poput: »Zašto ja?«, »Nije li to strašno?« i »Ja baš nemam sreće.« Ta promjena u vašem umu omogućuje vam usredotočiti se na ishod nekog događaja ili iskustva i na ono što iz njega možete naučiti. Umjesto pristupa »jadan-ja«, vi prelazite na pristup učenja. Postavljate si pitanje: »Kako, uz ovu bolest koju trenutno doživljavam, mogu ostvariti ishod kakav želim?« ili »Što mogu naučiti o sebi i koliko snage mogu smoci da bih uspješno riješio ovaj problem?«

Mnogi ljudi cijeli život provode na drugoj stazi. Oni su prevladali patnju kao način života. Njihovo je pitanje uvijek: »Kakav će biti ishod za mene?« To su ljudi usmjereni na cilj te usredotočeni na određena postignuća i točno određene ambicije koje nepokolebljivo nastoje ostvariti. Oni prepreke vide kao mogućnosti. Živjeti u očekivanju ishoda daleko je uzvišenije od života u patnji. To čovjekovu životu daje žarište i prestano ga potiče na postavljanje sve viših ciljeva. Takav život doslovce odbacuje patnju koja se rađa iz žaljenja sebe. Za mnoge ljude koji žive u očekivanju ishoda ne postoji viša razina. Oni su usredotočeni na ishod, a kad ga ostvare, tragaju za novim i većim rezultatima. Međutim, ono što u njihovim životima nedostaje jest mogućnost doživljavanja istinske čarolije i sposobnost stvaranja čuda. Da bi to postigao, čovjek mora prijeći na treću stazu ovoga metaforičnog putovanja.

3. PROSVJETLJENJE PUTEŠ SVRHE. »Ništa neće više pomoći čovjeku prevladati ili izdržati nevolje od svijesti o vlastitu životnom zadatku.« Victor Frankl je napisao te riječi pošto je preživio bezumlje i

okrutnost nacističkoga koncentracijskog logora u Auschwitzu tijekom Drugoga svjetskog rata. Spoznaja da imate uzvišenu misiju i usklađivanje s tom misijom čine treću stazu, za koju vas ohrabrujem da njome krenete dok započinjete uvoditi istinsku čaroliju u svoj život. Tu stazu nazivam *prosvjetljenjem putem svrhe*.

Sve u ovom Univerzumu ima svoju svrhu. Zapravo, nevidljiva inteligencija koja na svrhovit način protječe kroza sve, protječe i kroz vas. Da biste doživjeli istinsku čaroliju, nužno je ostvariti golem pomak s ishoda na svrhu. To ćete započeti ostvarivati tako što ćete svoju prisutnost na Zemlji promatrati s novog stajališta. Iskušajte nakratko taj novi način razmišljanja o sebi i otkrijte je li on za vas smislen i ispravan. Ako to smatrate apsurdnim ili nečime što vam ne odgovara, vratite se na ishod ili učenje putem patnje.

SPOZNAVANJE SVRHE

Ponudit ću vam jedan način da započnete postupak spoznavanja svrhe. Prvo razmislite o pojmu vječnosti. Priznajem da je to pomalo zastrašujuća misao, ali razmislite samo što znači vječnost. Nema početka, nema kraja, baš poput zamisli Boga, prirode ili Univerzuma. Samo uvijek. Dok promišljate to pitanje vječnosti, imajte na umu da to činite iz tjelesnog oblika, vašeg tijela koje je započelo i koje će završiti. To tjelesno jastvo može *razmatrati* zamisao koja prkosi počecima i krajevima, ali je ne može izravno *iskusiti*. To treba prepustiti vašem umu. Pa ipak, zamisao vječnosti je nešto što možete prihvatiti. Vi znate da Univerzum ne završava na nekome određenom mjestu. Znate da je nešto što se naziva životom postojalo i prije vašeg začeca. Ako možete zamisliti vječnost iz vašega ne-vječnog tijela, to se mora zahvaliti nečemu u vašemu netjelesnom jastvu.

Pokušajte razmišljati o svojem životu kao o jednoj epizodi u vječnosti. Ta epizoda započinje u trenutku vašeg začeca i završava u času vaše smrti. Vrijeme između tih odrednica je vaš život, okružen nečime što nazivamo vječnošću. To nešto što nazivamo vječnošću ne doživljava se tjelesno, već na neki tajanstven način postoji u umu. Postoji nešto što je uvelike dio nas i što je nevidljivo. Nazovite to umom, misli, svijesću, dušom, pa čak i Louiseom, ako želite. Nije važno kako ćete to nazvati. To nevidljivo jastvo, onaj dio vas koji nije vaše tjelesno, osjetilno jastvo, dio je koji može promišljati vječnost. Ako ste barem donekle prihvatili zamisao vječnosti, tada je ona za vas stvarna. Ako možete živjeti sa zamišlju vječnosti, tada je možete istraživati. A ako se nalazite u točki

u kojoj možete vječnost ili beskonačnost promatrati barem kao nešto što pobuđuje vašu radoznalost, tada tu radoznalost možete iskoristiti za otkrivanje svrhe svojeg života. Evo kako.

Prvo se podsjetite da zbog nekog razloga sve postoji kao dio savršene inteligencije koja je Univerzum. Zatim se, u svojim mislima, bez obzira na to koliko vam je godina, smjesta vratite deset godina unatrag i zamislite se u toj dobi. Sjetite se o čemu ste tada razmišljali, kako ste se odijevali, što ste osjećali, kome ste se divili. Koliko vas je ono što ste tada doživljavali dovelo do ovoga gdje se danas nalazite? Sada se u svojem umu vratite unatrag još deset godina i opazite kako su vas svako pojedino iskustvo i svaka spoznaja doveli do sljedećega koraka, sve dok ne stignete do mjesta na kojem se danas nalazite.

Ako ste iskreni, otkrit ćete da je svako iskustvo vašeg života bilo krajnje nužno da biste ostvarili sljedeći korak, pa zatim sljedeći, sve do ovog časa. Ova je mentalna vježba vrlo korisna za razvijanje vaše sposobnosti promišljanja i meditiranja. Na poslijetku se u svojem umu možete vratiti u djetinjstvo. Opazit ćete da su iskustva djetinjstva, kakva god bila, pomogla tomu malom čovjeku koji ste bili, postati veći čovjek i, na poslijetku, odrasla osoba kakva ste danas. Ne tražim od vas da prosuđujete, da vam se nešto sviđa ili ne sviđa, da odobravate ili ne odobravate. Jednostavno uvidite da vas je svako iskustvo vodilo sljedećemu i nudilo nešto zbog čega ste se razvili ili niste. Ta ste iskustva morali proživjeti, a dokaz koji potvrđuje to stajalište jest činjenica da ste ih proživjeli. Jasno i jednostavno. Proživjeli ste ih! A zatim ste prešli na sljedeće iskustvo, pa sljedeće, sva isprepletana na nevidljiv način i sva su vas vodila ovom trenutku. Možda ste živjeli u patnji, možda u iščekivanju ishoda, ali ste ipak doživjeli ta iskustva i to se nikad ne može promijeniti.

Dok se u svojem umu vraćate u djetinjstvo sa stajališta sadašnjeg trenutka i iskreno razmatrate sva svoja životna iskustva, dobra i loša; strahovita i uzvišena, upravo u ovom času počinjete uviđati da se kroz vaš život provlači neka nevidljiva sila koja sve to povezuje. Negdje u svemu tome leži značenje, a svaki je pojedini događaj vašeg života na neki način povezan sa sljedećim događajem. Neka je osoba naizgled sasvim slučajno ušla u vaš život, upoznala vas s nekim drugim tko vas je doveo do nečega što je potpuno promijenilo vaš život. Opazate da bez toga slučajnog stranca ne biste upoznali svojega životnog partnera, začeli djecu koju imate, pošli u školu koju ste pohađali ili započeli s poslom koji je postao vaš način života. Mali, naizgled nepovezani i beznačajni događaji, promotreni sa stajališta sadašnjeg trenutka, vodili su upravo ovom času u kojemu čitate ove riječi.

Dok putujete u svojem umu, možete se vratiti u vrlo rano djetinjstvo, sve do samog početka. Svojim racionalnim umom znate da je postojao trenutak, djelić vremena u kojem ste začeti. Imajući na umu dvije suštinske postavke ove vježbe – da je vječnost zamisao koju možete promišljati u svojem ne-vječnom tijelu i da je Univerzum svrhovit i savršen – mentalno promišljajte onaj djelić vremena koji je neposredno prethodio vašem začecu, dok ste još bili dio vječnosti, onaj trenutak vječnosti neposredno prije no što je započela vaša epizoda. Taj je trenutak morao postojati budući da ste, zbog kojega god razloga, stigli iz onoga što zovemo ništavilo (bez granica, bez pravila, bez ograničenja, bez oblika) u ovaj svijet oblika. Pitanje koje ću vam postaviti glasi: »Zašto biste prešli iz bezobličnosti u oblik i pojavili se u ovom ljudskom tijelu da biste živjeli neko vrijeme, a zatim se vratili u vječnost ili bezobličnost?«

Čovjek bi mogao cijeli dan provesti nagađajući zbog čega je krenuo na takvo putovanje. Neki vjeruju da su izabrali ući u fizički svijet ograničenja i granica. Drugi to promatraju kao Božju volju. Neki to smatraju nevjerojatnom, beznačajnom slučajnošću, tek kozmičkim slučajnim događajem. Što god izabrali vjerovati, vi znate da se to dogodilo. Želim vam napomenuti da vaša prisutnost u ovom svijetu oblika ima uzvišenu svrhu koju vi možete otkriti i početi razmišljati, osjećati i ponašati se u skladu s tom svrhom.

Ja, Wayne W. Dyer, pošao sam unatrag u svojim meditacijama i otkrio zbog čega sam se pojavio u obliku, zbog čega sam začet 1939. godine. To mi se čini sasvim jasnim. Obratio sam se Bogu (ili kako god zovete taj nevidljivi dio sebe) i dobio odgovore. Ja znam što je moj uzvišeni zadatak i što trebam činiti. Prihvaćam da sam rođen 1940. godine da bih ostvario određena postignuća i da me je, od začeca, svako pojedino iskustvo mojeg života vodilo ovoj svrsi. Vjerujem da sam imao, i da još imam, moć izabrati prilagoditi se tomu savršenom redu i da sam, dok sam bio neprilagođen, takav također bio s određenim razlogom.

Moja mi je svrha jasno otkrivena kroz molitvu i meditaciju. Nimalo mi nije važno kako drugi gledaju na moje postupke kojima ostvarujem svoju životnu svrhu. Spoznaja koju imam otkrivena mi je na najjasniji i najdublji način. Moja je svrha davati, služiti, promicati mir i blagostanje te razviti potpunu, bezuvjetnu ljubav prema svima. Willa Cather jasno sažima ono o čemu pišem:

Tamo gdje je velika ljubav, uvijek se događaju čuda. Čuda ne počivaju toliko na licima, u glasovima ili moći iscjeljenja koja nam dolazi iz

daleka, već u našem opažanju koje postaje profinjniji, tako da na trenutak naše oči ugledaju i uši začuju ono što je oduvijek bilo oko nas.

Da, nešto je oduvijek bilo oko nas.

Otkrivanje životne svrhe – okretanjem prema unutra i otkrivanjem da je ta svrha vezana za bezuvjetnu ljubav i služenje te uspostavljanjem povezanosti s onime što je oduvijek oko nas – dramatično mijenja čovjekov pogled na život. Stvaranje čuda tada je nadohvat ruke. Patnja se znatno umanjuje jer naglasak više nije na »Zašto ja?« Vi tada znate da je ono što doživljavate nužno i dragocjeno na način koji vjerojatno nećete razumjeti u trenutku dok se to događa. No, unatoč tome, prihvaćate to iskustvo. Kad bih mogao ukratko definirati prosvjetljenje, rekao bih da je to »tiho prihvaćanje onoga što jest«. Ne prosuđivanje, gnjev ili ogorčenost, ne odbijanje ili žaljenje, već tihi pristanak umjesto suprotstavljanja.

Kad nadrastete iščekivanje ishoda u životu, otkrivete da vas ne zanima koja je vaša korist. Misli, osjećaji i ponašanje sve se više usredotočuju na ispunjenje vaše svrhe. Vi nadrastate uspjeh, postignuće i sposobnost kao pokazatelje svojega životnog zadatka. Umjesto toga vi svaki trenutak živite potpuno i s ljubavlju. Pitanja materijalnog posjedovanja prestaju prevladavati u vašim mislima, čime ne želim reći da nestaju. Ona jednostavno prestaju biti žarište vašeg života. Umjesto njih vlast preuzima vaša svrha, a vi stećete osjećaj radosti i unutrašnjeg sklada znajući da božanski ispunjavate razlog svojeg boravka na ovom svijetu. Kao što je Michel de Montaigne jezgrovito rekao: »Čovjekovo najveće i najuzvišenije remek-djelo jest znati živjeti sa svrhom.«

S ostvarenjem životne svrhe pojavljuje se i golemi paradoks. Ono što ste prethodno smatrali tako važnim sada gubi svoju privlačnost. Vi više ne marite za ono što vas očekuje i, gle čuda, otkrivete da vam upravo to počinje pristizati u sve većim količinama. Radost se međutim ne nalazi među tom bujicom »nagrada«, već u iskustvu svrhovitog razmišljanja i djelovanja. Davanje postaje važnije od primanja jer je davanje u skladu s vašom svrhom. Više ne želite teret prikupljanja, kategoriziranja, osiguravanja i zabrinutosti zbog imovine. Vi shvaćate značenje izjave Satye Sai Babe: »Brojne čovjekove želje nalik su novčićima koje nosi u svojem džepu. Što ih više ima, to ga više vuku prema dolje.« Vi nedvojbeno znate kada dosegnete svoju svrhu. Nitko vam to ne mora reći. Znaete jer vam više nije upitan smisao vašeg života. Znaete da je sve što činite usklađeno s Božjim djelom zato što ste ostvarili sklad i svaka pojedina aktivnost uključena je u ispunjenje vaše svrhe.

Jeste li voljni otkriti svoju životnu svrhu? Jeste li spremni vratiti se u svojem umu u trenutak prije no što ste ušli u oblik i upitati svoje više jastvo: »Zbog čega sam došao ovamo?« Kad primite odgovor, koji će se više odnositi na davanje nego na primanje, bez obzira na vaš poziv, automatski ćete svoju životnu energiju preusmjeriti s patnje na svrhu. Kad jednom krenete na putovanje prema svrhovitu životu, ulazite u područje istinske čarolije.

ISTINSKA ČAROLIJA, ČUDA I SVRHA

Kad otkrijete svoju životnu svrhu, vi se uistinu krećete u skladu sa životnom strujom doživljavajući onu vrstu sklada koji proizlazi iz izostanka nužnosti da težite nečemu drugomu. Ukratko, vi počinjete blistati, figurativno i doslovce. To proizlazi iz nove spoznaje koja vam omogućuje da obavljate svoj životni zadatak slobodni od svih zabrinutosti. Osjećate da ste zaštićeni, a vaši postupci proizlaze iz toga unutrašnjeg blaženstva ispravnosti ili uravnoteženosti. Kada djelujete na temelju te unutrašnje spoznaje koja vas neprestano podsjeća na vašu svrhu te da s povjerenjem možete djelovati na temelju te svrhe, ispravan je postupak sve što možete učiniti.

Najsvetija knjiga hinduizma zove se *Bhagavadgita* (Božja pjesma). To je priča o Arjuni, najpoznatijem ratniku svojeg doba, i Krishni (Bogu), koji se Arjuni ukazuje na bojnopolju dok se ovaj priprema za bitku. Krishna se ukazuje u tjelesnom obliku Arjunina kočijaša. U osamnaest kratkih poglavlja Krishna razgovara s Arjunom o suštini življenja u obliku božanskoga i svrhovitoga ljudskog bića. To je knjiga prema kojoj je Mahatma Gandhi oblikovao svoj život. Kratak sažetak *Gitine* poruke jest: *Ponašaj se dosljedno ljubavi i skladu te se ni na koji način ne veži za plodove svojeg truda. Postigneš li to stanje milosti, tvoj će život postati čudesno spokojan. Živi svoj život isključivo zbog svrhe i odrekni se svake zasluge koja ti se, zbog tvojih djela, može naći na putu. Budi neprestano svjestan potrebe služenja Bogu i drugima u svim svojim postupcima. Tako čini čudotvorac.*

Možda mislite da je to zgodna filozofija, ali ipak previše pojednostavnjena u ovom natjecateljskom svijetu dvadesetog stoljeća u kojem je čovjek čovjeku vuk. Prihvaćam i poštujem vaše mišljenje. Zapravo sam i sâm najvećim dijelom svojeg života živio sa sličnom sumnjičavošću. Morao sam proći kroz patnju da bih naučio životne pouke; bio sam potpuno usredotočen na ishod i nisam vjerovao u metafizičko niti sam

želio slušati o udaljavanju od rezultata svojeg truda. Zanimali su me rezultati. Bio sam usredotočen na odredište, a ne na putovanje. Najvažnija pitanja mojeg života bila su vezana za nagrade, novac, ugled i postignuća. Iako sam prema uobičajenom shvaćanju bio »uspješan«, nisam znao ništa o nadilaženju tih pokazatelja uspjeha ili o istinskoj čaroliji. Mogu samo reći da su se čuda i istinska čarolija počeli pojavljivati u mojem životu u trenutku kad sam otkrio svoju životnu svrhu. Tek kad sam prestao brinuti o tome što će mi se dogoditi, postao sam sposoban ući u stanje milosti.

Slijedi odlomak iz pisma koje sam nedavno primio od čitateljice iz Goodlettsvillea u Tennesseeju, i koje opisuje iskustvo spremnosti za otkrivanje životne svrhe.

Dragi Wayne,

dok sjedim pokraj vatre u dnevnoj sobi, svojoj omiljenoj sobi, osjećam se tako spokojno. Događa se sve uobičajeno. Devet sati uvečer, troje djece odlazi u krevet, moj suprug sprema kovčeg za put u Phoenix itd.

Ja sjedim ovdje u istoj sobi, u istoj odjeći. Znam da izgledam isto, pa ipak nisam ista osoba. Svakog dana šećem parkom preko puta moje kuće i slušam vaše vrpce. To je »moje vrijeme« bez telefona, bez djece, bez buke, samo vaš glas u mojim ušima i taj prelijepi park koji sam tako zavoljela. Pitam se zbog čega vas nisam čula prije deset ili pet godina, dok sam bila tako nesretna. Shvatila sam da tada ne bih slušala, ne ovako kako slušam sada. Sada je moje vrijeme da čujem vašu poruku. Sada uistinu slušam i uživam u onome što čujem. Sutra ću ponovno šetati i vjerojatno završiti sa slušanjem *Probuđenog života*. Slušajući vas, mogu samo hodati, hodati i hodati. Sve je tako mirno. Hvala vam od sveg srca. Moj je život sada svakodnevno čudo. Ja imam svoju svrhu.

Za tu je ženu njezin život čudo iako se izvana ništa nije promijenilo. Djeca, kućanski poslovi i radno mjesto još su tu, ali ona sada osjeća svoju svrhu i ne brine o tome kakav će biti ishod. To je stanje za koje se nadam da ću vam pomoći ostvariti.

Da, vi možete ostvarivati čudesne promjene u svojem životu. Da, vi u sebi imate moć ostvariti ono što ste još nedavno smatrali nemogućim. Da, vi možete spoznati značenje istinske čarolije u svojem životu.