

Iris Tarbuk

Srodne duše

Kako naći i zadržati pravu ljubav

Biblioteka DOBAR ŽIVOT
www.dobarzivot.net

Naslov originala: **SRODNE DUŠE: Kako naći i zadržati pravu ljubav**
Autor: **Iris Tarbuk**
u suradnji sa Snježanom Ivić

Urednik:
Mladen Gerovac

Nakladnik :
Geromar d.o.o.
Zdenci 3/1
10.437 BESTOVJE
geromar.office@gmail.com
Tel/fax : + 385 1 33 84 766

Za izdavača:
Mladen Gerovac
Direktor

Dizajn i grafičko oblikovanje:
Goran Stančić

Ilustracija na naslovnici:
Petra V. Rundek

Fotografija:
Jasmina Cviljak

Lektura i korektura:
Danuška Ružić

Tisak:
Printera, Sveta Nedelja

Copyright © Geromar d.o.o. 2013.

Sva prava pridržana. Niti jedan dio ove knjige ne može biti objavljen ili pretnut bez prethodne suglasnosti nakladnika i vlasnika autorskih prava.

CIP zapis dostupan u računalnome katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem xxx

ISBN 978-953-57179-2-8

Iris Tarbuk

Srodne duše

Kako naći i zadržati pravu ljubav

Biblioteka DOBAR ŽIVOT

SADRŽAJ

Pjesma ljubavi	11
Predgovor	13
UVOD	19
Čitanje duša.....	19
Razina srca	20
Spasonosno svjetlo	21
Čišćenje i buđenje.....	21
SMS iz daleke prošlosti.....	22
Čudesan susret u avionu.....	23
Nikada ne odustajte.....	23
Postanite bolji, bit će vam bolje	24
Ljubav zauvijek	25
I. ŠTO JE PRAVA LJUBAV?	27
Ljubav nije čarobni štapić za ispunjenje želja	29
Ljubav počinje s nama samima	31
Ljubav nije posjedovanje	33
Ljubomora nije dio ljubavi	35
Kada nam dolazi ljubav	38
Bez obzira na sve - nikada ne odustajte od ljubavi	39
Ljubav kao izvor zdravlja	40
II. LJUBAV SRODNIH DUŠA	41
Spajanje dviju polovica u jedno	43
Duše - blizanci.....	44
Prava ljubav nikad ne umire	44
Ljubav na prvi pogled.....	45
Moja priča	46
Priča moje sestre.....	47
Magičan mjesec.....	48
Prvo potražite sreću u sebi.....	50
III. LJUBAV I SEKS	52
Zatomljena iskonska priroda žene.....	53
Iscrpljenost muškarca nakon seksa.....	55

Seks je najmoćnija čarolija u svemiru.....	55
Žena kao kradljivica energije	56
Energija uspješnog muškarca.....	59
Samson i Dalila	59
Kleopatra- ružna i fatalna	60
Neutaživa Katarina Velika	61
Zašto muškarci pristaju biti energetska hrana ženama	62
Don Juan – otrovna ovisnost.....	64
Ljubav bez seksa. seks bez ljubavi.....	65
Cijena spajanja sa ženom.....	66
Nadoknada energije alkoholom	67
IV: SPIRITUALNOST ŽENE I MUŠKARCA	69
Ravnoteža energije seksa i srca.....	70
U ljubavi duša ljepota nije važna	71
Dolazak ljubavi nakon teške bolesti	72
Vidjeti dušu.....	73
Srcem se vide i anđeli.....	74
Ljudi koji su čista ljubav	75
Spiritualni seks.....	76
»I kad umremo, zauvijek ćemo se držati za ruke«	77
KAKO PREBOLJETI SMRT VOLJENE OSOBE.....	79
Besmrtna ljubav	80
Veza s dušom umrle osobe	82
Kako prepoznati znak	82
V. KAKO PRIVUĆI SRODNU DUŠU	83
Je li on onaj pravi? Je li ona žena mog života?.....	84
Što ako vas ne primjećuje	85
Sastavite listu željenih osobina	86
Postanite svoj idealni partner	88
Zamolite sve strane svijeta da vam pošalju ljubav	88
Morate dati da biste dobili	89
Veliko pospremanje	89
Riješite se negativnih ljudi	89
Meditacija za veliko pospremanje sebe	90
Promjena loših osobina u dobre	91

Aktiviranje ženske energije	92
Poruka srodnoj duši	92
U trokutu sunčeve svjetlosti.....	93
Pisma srodnoj duši	94
Susreti u snu.....	94
Između dva svijeta	96
VI. SAVJETI ZA ŽENE POSLIJE ČETRDESETE.....	97
Žudnja za mladošću tijela	98
Zaustavljanje starenja.....	98
U lovu na muškarca	99
Meki pleksus starijega muškarca	100
Kad stariji muškarac u mlađoj ženi traži izvor mladosti	101
Žene brže do frekvencije srca	102
Slobodna u ljubavi s mlađim muškarcem	102
Zavolite sebe	103
Održavajte energiju	104
Pjevajte svojoj ljubavi	105
Nadvladajte gorčinu i malodušnost.....	105
Prvi sastanak? Muškarca gledajte srcem	106
Nikad, baš nikad ne odustajte od ljubavi	106
VII. KAKO ODRŽATI LJUBAV U VEZI I BRAKU	108
Opstanak sjemenke ljubavi	109
Deset minuta za razgovor nasamo.....	109
Gledajte jedno drugo u oči.....	110
Razgovarajte o problemima.....	110
Kako pojačati zamrlu ljubav	111
Preispitajte sebe	111
Zajednica slobodnih i iskrenih	112
Bez laži i prikriivanja	113
Meditacija za jačanje veze	113
Meditacija za pomirenje	114
Strah od napuštanja.....	115
Korak prije razvoda.....	115
Kad beba raj pretvori u pakao.....	116
Razvod s ljubavlju.....	117

Oprostite bez ucjene.....	118
Meditacija za obnovu braka	118
Pomozite mu spakirati kofere	119
Vratiti partnera koji vas je napustio ili ne?	119
Zašto muževi varaju.....	120
Kako ga vratiti	120
Ne silite ga ostati	121
Od ljubavi do mržnje	121
Oporavak nakon rastanka	122
Pročišćeni dočekujemo pravu ljubav	123
Priznati nevjeru?.....	124
Kako nestane ljubav	124
Kupovanje ljubavi žrtvom	125
VIII. POSEBNI SAVJETI ZA MUŠKARCE	126
Govorite što češće: "Ja te volim!"	127
Prva ljubav.....	127
Ponos i romantika.....	128
Moć srca	128
Odnos s majkom	129
IX. HOMOSEKSUALNA LJUBAV	130
Pogubno skrivanje	131
U homoseksualnoj vezi iako nije <i>gay</i>	132
Univerzalni ljubavni problemi.....	133
Ljubav bez straha	133
Ako niste sigurni koji vas spol privlači.....	134
Pogovor	135
O autorici	137
In finem.....	139



Zahvale

Zahvaljujem suprugu Branimiru koji me uvijek podržavao, sinu Darrelu koji me naučio bezuvjetno voljeti, kćeri Coral koja me na svoj poseban način također naučila što je bezuvjetna ljubav, majci Lusi koja je uvijek vjerovala u mene i naučila me da snovi mogu postati stvarnost, mojoj čudesnoj sestri Lilach i predivnom bratu Gabrielu.

Zahvaljujem Snježani Ivić koja mi je pomogla ostvariti ovu knjigu i svim mojim prekrasnim prijateljima u Hrvatskoj koji me vole i prihvaćaju takvu kakva jesam.

Zahvaljujem i prelijepoj zemlji Hrvatskoj koja me primila otvorena srca, s mnogo ljubavi.

Zahvaljujem za ljubav i sposobnost da volim i budem voljena.

Iris Tarbuk



Pjesma ljubavi

*U mojim samotnim noćima,
U bolnoj čežnji,
Zazivam te,
Moja mistična ljubavi.*

*U čarobnim noćima
Kad je mjesec pun i svijetao
Osjećam te,
Moja mistična ljubavi.*

*Ti vidiš, ali ne možeš biti viđen,
Moja bezimena ljubavi.
Kad ćemo se sjediniti,
Kad ćemo se dodirnuti?*

*Moj ljubavniče, iz drugoga svijeta,
Potraži me.
Ne odustani.
Pruži mi svoju ruku
Kroz maglu.
Osvijetli me,
Moj ljubavniče iz drugoga svijeta.*

Iris Tarbuk



Predgovor

U ovoj knjizi Iris Tarbuk, poznati spiritualni medij i duhovna savjetnica, prvi puta u pisanoj formi knjige dijeli sa širokim čitateljstvom svoje jedinstvene uvide u to što je ljubav, kako do nje doći, kako ljubav prepoznati, kako u njoj uživati i kako je zadržati. Ona govori o spiritualnoj prirodi ljubavi između muškarca i žene. Onoj koja je izložena samo uvidu medija koji ju spoznaje i u ovostranom i onostranom svijetu, u vječnom putovanju, traženju i nalaženju srodnih duša. O sretnim i nesretnim, dugim i kratkim sudbinama i susretima ljubavnika te njihovom tjelesnom spajanju uz razmjenu energija kroz seks što je najjača čarolija koja postoji u svemiru.

Ova je knjiga »hrana za dušu«, inspiracijsko i meditativno štivo, ali i priručnik koji konkretno savjetuje. Nevoljenima, osamljenima, ostavljenima i onima kojima je smrt otela voljenog partnera Iris Tarbuk daje upute, molitve i meditacije kako da čiste svoja srca i nađu put do prave i istinske ljubavi, kako da ostanu u vezi a parovima koji se vole savjetuje kako da njeguju i hrane svoju ljubav, kako da održe svoju vezu sretnom.

Kad govori o ljubavi, Iris Tarbuk prije svega razlikuje pravu ljubav od privida ljubavi. Prava ljubav spaja srodne duše i donosi im životnu sreću, a prividi ljubavi za sobom ostavljaju jad, tugu, nesreću, razočarane ljude, razorene obitelji i nesretnu djecu. Kad govori o preljubu i praštanju, o bračnom trokutu i drugim iskušenjima ljubavi, nadilazi moraliziranja, politiziranja i prijepore koji proizlaze iz različitih pogleda na svijet i život. Jer ova knjiga prije svega ima za cilj pomoći svim ljudima da nađu

svoju pravu ljubav - bez obzira na svjetonazor, vjeroispovijest, seksualnu orijentaciju, spol, dob, izgled, zdravlje, nacionalnu pripadnost ...

Ljubav nije podložna racionalnom, ona se ne spoznaje znanosti - njenim se metodama ne otkriva niti dokazuje niti definira. Isto kao što se ne može definirati ni Bog. Ljubav je dio duha i duše, ona nastaje i živi u srcu, pa ako već tražimo odgovor na pitanje što je to ljubav, tom su odgovoru bliže pjesnici, proroci, vidovnjaci i mnogi svećenici. Sve su to ljudi kojima je dat dar i mogućnost da vide dublje i dalje, da imaju uvid u onostrano. Među njih spadaju i drevni vračevi i šamani, ljudi koji su liječili i proricali budućnost. U davnim društvima i vremenima slavili su ih i obožavali, u srednjem vijeku su ih proganjali i spaljivali na lomači, baš kao i umjetnike i znanstvenike toga doba koji su znali i vidjeli više. Napretkom znanosti, osobito kvantne fizike, danas ih sve češće prihvaćamo kao vjerodostojne i posebne.

Gdje je izvor moći i spoznaja vidovitih ljudi? Gdje traže i nalaze odgovore na svoja pitanja o prošlosti, sadašnjosti i budućnosti? U ovoj se knjizi koristi pojam *akasha* (akaša) koji dolazi iz drevne indijske filozofije, iz starih vedskih tekstova i Upanišada, a označava prostor u kojem se nalaze svi odgovori na sva bitna pitanja o svijetu i čovjeku, počevši od onoga - odakle dolazimo, kamo idemo?

Akasha se može opisati kao onostrani životni duh i duhovna moć, kao neuništivi izvor svemoći, svih znanja, kao prostor ispunjen supstancom iz koje sve potječe i u kojoj sve završava. *Akasha* je sveopća, sveprisutna i sveobuhvatna duša iz koje je razdvajanjem stvoreno sve što postoji. Ona je sveprožimajuće postojanje. Iz *akashe* je razvijeno sve: materija, energija, gravitacija svi zakoni

prirode, memorija, misaone kreacije koje doživljavamo kao izume, otkrića i pronalaskes...

Među poznatim povijesnim osobama uvid u *akashu* imali su prorok **Nostradamus**, izumitelj **Nikola Tesla**, filozof **Rudolf Steiner** ...

Rudolf Steiner, austrijski filozof, ezoterik i utemeljitelj antropozofije kao općeg znanja o duhovnoj naravi i povezanosti svijeta, svemira i čovjeka (inače rođeni Međimurac iz Donjeg Kraljevca) svojim uvidima došao je do revolucionarnih pravila biodinamičke poljoprivrede koja danas prevladava u ekološkoj poljoprivredi, iako se njome sam nikada nije praktično bavio. Došao je također do novih saznanja u medicini i umjetnosti, iako nije bio ni liječnik ni umjetnik. **Steiner** kaže da je *akasha* zapis mentalne razine u kojem se čuva sva prošlost i sva budućnost, u kojem su zapisani svi događaji materijalne razine, ne samo na našoj planeti, već u cijelom svemiru. Upravo iz tih zapisa Steiner je došao do postulata koji su danas opće prihvaćeni i primjenjuju se u praksi biodinamičke poljoprivrede i waldorfskih škola i vrtića.

Genijalni izumitelj **Nikola Tesla** u svom neobjavljenom djelu *Najveća dostignuća čovjeka* govori o *izvornom mediju* koji ispunjava prostor. Tesla taj *izvorni medij* uspoređuje s *akashom*. Time objašnjava i svoje genijalne izume, jer *izvorni medij (akasha)* neka je vrsta polja sile koja postaje materijom i na koju djeluje kozmička energija. A kada to djelovanje prestane, materija nestaje i vraća se u *akashu*. Tesla je imao tako precizne uvide da bi do najmanjeg detalja vidio strojeve i druge svoje izume i po tom uvidu ih je potom crtao, patentirao, izvodio u stvarnosti.

Tko još može imati uvid u *akashu* a da nije genijalni um, znanstvenik, pronalazač? Doista, *akasha* je neposredno dostupna prvenstveno takvim, od rođenja posebno nadarenim ljudima, ali se

kroz povijest i praksu pokazalo da se zapravo svi ljudi rađaju s potencijalom ulaska u *akashu* i dohvatom njena sadržaja. Za to su potrebne i neke druge osobine ličnosti i nadasve - uporne vježbe. Prije svega potrebna je potpuna opuštenost uz sposobnost čvrste usredotočenosti, otvorenost uma i srca, kao i jaka želja da se istraži nepoznato. S tim pretpostavkama pristup *akashi* iziskuje ustrajno meditiranje, čišćenje srca i duše ...

Uvidom u *akasha* zapise možemo u onostranome svijetu pristupiti drugim osobama isto kao što nama i našim osobnim zapisima mogu pristupiti druge osobe. Upravo taj svojevrsni svemirski Internet omogućuje i to da nađemo i srodnu dušu s kojom možemo razviti pravu ljubav. Baš na taj dio *akashe* usmjereni su uvidi autorice ove knjige pomoći i samopomoći - Iris Tarbuk.

Ona u svojim izvorima spoznavanja i razmatranja koristi i *treće oko*. O čemu se radi? *Treće oko* je fokus orijentalne mistične meditacije, smješteno je u sredini čela iznad očiju, a posjeduje ga svatko. Kod običnih je ljudi zakržljalo, a kod darovitih je veoma aktivno. Uz pomoć njega može se vidjeti *aura*, energetsko tijelo svakog čovjeka, a tibetanske lame i indijski jogini tumače da se pomoću *trećeg oka* može »istodobno boraviti na dva različita mjesta, hodati po površini vode, levitirati, putovati kroz vrijeme i prostor...«

Vratimo se središnjoj temi ove knjige – pojmu ljubavi. Ljubav je u svom sadržaju i obliku savršena, ne trpi nikakve računice i ograničenja. Inače nije savršena, inače nije prava ljubav. Ljubav je nešto idealno, čisto, bezrezervno, potpuno. Ako odnos dvoje nije takav, onda to nije istinska ljubav. U svakodnevnom životu mnoge odnose dvoje ljudi nazivamo ljubavlju, iako su daleko od pojma idealne ljubavi. Jer taj pojam, osim savršenstva duše, neminovno uključuje i tijelo te je čovjek ograničen tom tjelesnošću. Je li moguće postići takav sklad duha i tijela da možemo postići pravu ljubav?

Iris Tarbuk, spiritualni medij, *soul reader*, osoba koja vidi dublje i dalje, kojoj je blisko i ono onostrano, pokazuje kako taj ideal istinske, prave ljubavi svi možemo postići. Na stranicama među ovim koricama, prenosi čitateljima svoja spiritualna viđenja i razvija svoja duhovna iskustva, te iznosi konkretne upute kako u svoj život privući osobu s kojom je takva ljubav moguća, kako sresti svoju srodnu dušu .

Iris Tarbuk u ovoj knjizi odgovara na dva ključna pitanja životne sreće: kako ljubav naći i kako ju zadržati.

Mladen Gerovac
Urednik



UVOD

Dragi čitatelji

Želim vas dok čitate ovu knjigu uvesti u svijet ljubavi. Iako je riječ o mojim spiritualnim tumačenjima i iskustvima, bez obzira na to koliko ste im osobno skloni, kroz jednostavna i jasna tumačenja moći ćete prepoznati svoje živote, svoje sretne ili nesretne ljubavi, svoje greške i zablude. Uz praktične savjete, molitve i meditacije na raspolaganje vam stavljam načine na koji svatko od vas može sam očistiti svoje srce i ukloniti smetnje, zapreke, kočnice i barijere koje vas priječe da volite i budete voljeni. Želim vam otvoriti putove do onog stanja vaše duše u kojem ćete uživati u životu sa svojom srodnom dušom, u kojem ćete pronaći tu osobu (neki među vama i više njih) uz koju ćete se osjećati potpuno, ispunjeno, sretno i voljeno.

Čitanje duša

Bila sam još djevojčica kad sam spontano otkrivala svoj dar čitanja duša. Zbunjenim sam dječjim očima promatrala muškarce i žene oko sebe kako silno pate zbog nedostatka ljubavi i pažnje. Njihove su duše očajnički tražile ljubav, čeznule su za njom, sve bi učinile da ju nađu, da ju dožive... ali nisu znale kako doći do nje, kako ju ostvariti. Ljubav bi im najčešće ostala samo patnja i čežnja, puka i daleka, neostvarena želja.

Kasnije, kako sam rasla, razvijala se u ženu koja je i sama upoznala ljubav, dolazila sam do dubljih spoznaja. Postajala sam

svjesna da je glavni razlog te duboke ljudske ljubavne nesreće i jada u tome što većina ljudi želi, traži i silno treba ljubav, a pri tome zapravo ne znašto je ljubav – ne zna kako bezuvjetno voljeti niti kako primiti takvu ljubav. I kad pomisle da su ju napokon našli, pa nakon nekog, kraćeg ili duljeg vremena, toj sreći dođe kraj, razočarano shvate da to uopće i nije bila ljubav, već privid kojem su se lagodno prepustili.

Neke žene i muškarci nakon takvih razočaranja postanu toliko ogorčeni da sasvim odustanu od ljubavi - klonu, prepuste se depresiji, srce im se okameni, prestanu se nadati, voljeti, živjeti.... Oni uporniji iznova kreću u potragu. A u tom *traganju – nalaženju – kratkotrajnom zanosu – prekidanju* odnosa koje u zabludi smatraju ljubavlju, mnogo je suza, stresa, nesreće, svađe, patnje, razočaranja, ponekad čak i bolesti, pa i odricanja od života.

Razina srca

Zašto većina ljudi ne uspijeva naći ljubav? U meditacijama sam zatražila odgovor na to pitanje u vječnom izvoru univerzalnih znanja, u *akashi*. U čemu griješimo? Počele su mi stizati poruke kako većina ljudi traži ljubav s niske, tjelesne razine, iz pozicije potrebe energetskoga hranjenja na način: *ja trebam ljubav, gladan sam ili gladna sam ljubavi, moram doći do te hrane, moram se nahraniti...* Pa se nakratko utaže u seksualnom odnosu, razmjenom energija u razini donjega dijela trbuha. A onda su i opet nesretni i gladni i ponovo kreću u potragu za hranom. Tu njihovu glad može okončati samo prava ljubav, a ona dolazi iz spiritualne razine, iz razine srca.

Slikovito može se to objasniti ovako: svatko od nas u svom srcu nosi jedno malo svjetlo. Nešto poput dušice koja se malo gasi,

O autorici

Iris Tarbuk ima dar viđenja i komuniciranja s energijima i bićima u onostranome te »čitanja« osoba i njihovih duša. Za sebe će reći da je *soul reader*, da vidi duše i čita ljude kao knjige.

U Izraelu, gdje je i rođena, diplomirala je na Izraelskom koledžu za alternativnu medicinu, te započela raditi, posebno na području savjetovanja u emotivnim i psihičkim problemima, koristeći i terapije Bachovim kapima. Proteklih trideset godina rada na sebi produbila je svoj prirodni talent, pa tako danas ljudima može preporučiti put kojim bi im bilo dobro ići kako bi i sami mogli pokrenuti svoju energiju s kojom će prebroditi teškoće i ukloniti blokade.

U Zagrebu živi od 1995. godine, i otada je vodila brojne radionice pod nazivom »Razvijanje intuicije« na kojima je podučavala razvijanje pozornosti za nevidljivi svijet oko nas. Posljednjih je godina razvila specifične kanalizirane »*Soul mates*« (srodne duše, op.u.) radionice koje pohađaju oni koji čeznu za pravom ljubavlju, ali ne uspijevaju naći svoju srodnu dušu ili duhovnog partnera. Na tom je području postigla iznimne rezultate.

Na radionici uz vođene meditacije osvješćuju zbog čega im to ne polazi za rukom i uče kako da to promijene. S vremenom je ta radionica postala međunarodna, s polaznicima iz zemalja regije.

Iris Tarbuk u Hrvatsku je iz Izraela dovela ljubav. U Zagrebu živi sa suprugom Branimirom, kćeri Coral i sinom Darrelom, za kojeg kaže da ju je upravo on naučio tomu što je prava lju-

bav jer druge ljude vidi srcem, gleda u njima dušu, a ne fizičko oplošje.

Kao jedanaestogodišnja djevojčica Iris Tarbuk napisala je svoju listu životnih želja. Na prvo je mjesto stavila pomaganje ljudima, što je već i ostvarila, a druga joj je želja bila napisati knjigu o tome kako ona vidi svijet. U ovoj je knjizi obuhvaćen samo mali dio njenih bogatih duhovnih uvida koje svakodnevno kanalizira, ali je svakako početak ostvarenja njezine dječje želje.