

Znam da zaslužujem  
predivan život

Znam da zaslužujem  
sreću i ljubav

Znam da zaslužujem  
ispunjeno snova



# Ljudi **ANĐELI**

**ZA LJUDE U NEVOLJI**

KNJIGA POMOĆI U TEŠKIM VREMENIMA

**7 ključeva za pobjedu anđeoskog u nama**

**7 ključeva za život vođen srcem**

**365 anđeoskih poruka**

Ljudi  
**ANĐELI**

**ZA LJUDE U NEVOLJI**  
KNJIGA POMOĆI U TEŠKIM VREMENIMA

## **Biblioteka DOBAR ŽIVOT**

**www.dobarzivot.net**

Naslov djela: **Ljudi Anđeli – za ljude u nevolji**

Autori: Human Angels

Naslov izvornika: «**We are Human Angels**» i «**365 Mantras for Today**»

Copyright© Human Angels 2012. Sva prava pridržana.

Prevela i prilagodila:

**Snježana Ivić**

Urednik:

**Mladen Gerovac**

Nakladnik :

**Geromar d.o.o.**

Zdenci 3/1

10.437 BESTOVJE

geromar.office@gmail.com

Tel/fax : + 385 1 33 84 766

Direktor:

**Mladen Gerovac**

Dizajn naslovnice i grafička priprema:

**Goran Stančić**

Ilustracija na naslovnici:

**Nikki Zalewski © FOTOLIA**

Tisak:

**Printer, Sveta Nedelja**

**Copyright © Geromar d.o.o. 2013.**

Sva prava pridržana. Niti jedan dio ove knjige ne može biti objavljen ili pretisnut bez prethodne suglasnosti nakladnika i vlasnika autorskih prava.

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem .....

**ISBN 978-953-57179-1-1**

Ljudi  
**ANDELI**

**ZA LJUDE U NEVOLJI**  
KNJIGA POMOĆI U TEŠKIM VREMENIMA

Biblioteka DOBAR ŽIVOT



*Što bi se dogodilo kad bi svi prestali trčati  
samo za svojim osobnim interesima.  
I sa sviješću o tome da smo svi mi Jedno,  
stavili sebe u službu Višeg Dobra?  
Bio bi to Raj na Zemlji!*

\* \* \*

*Čitajući i slijedeći misli iz ove knjige  
uvodite novu Svjesnost u svoj život i veze.  
Kad živimo u egu, mi smo ljudi.  
Kad živimo u Svijesti o Jedinstvu,  
- mi smo Ljudi Anđeli!*

## SADRŽAJ

PREDGOVOR.....	9
JESTE LI I VI ČOVJEK ANĐEO .....	13
I. SEDAM KLJUČEVA ZA NADVLADAVANJE EGA U NAMA.....	15
<i>KLJUČ PRVI: UNIVERZUM I EGO</i>	
Kako nadvladati ego spoznajom Jedinstva .....	17
<i>KLJUČ DRUGI: OSUĐIVANJE</i>	
Kako prevladati matricu ega .....	20
<i>KLJUČ TREĆI: OSJEĆAJ KRIVNJE</i>	
Kako zaustaviti samouništavajuće osjećaje .....	23
<i>KLJUČ ČETVRTI: PROJEKCIJE</i>	
Kako iscijeliti ljubavne veze .....	25
<i>KLJUČ PETI: PRAŠTANJE</i>	
Kako se oslobođiti patnji iz prošlosti .....	28
<i>KLJUČ ŠESTI: STRAH</i>	
Kako prevazići privid straha .....	31
<i>KLJUČ SEDMI: PRIHVACAĆANJE</i>	
Konačni prijelaz iz ega u Jedinstvo .....	34

II. SEDAM KLJUČEVA ZA ŽIVOT VOĐEN SRCEM.....	37
<i>KLJUČ PRVI: PREPORAĐANJE</i>	
Kako biti Čovjek Anđeo.....	39
<i>KLJUČ DRUGI: INTELIGENCIJA SRCA</i>	
Svjesno stvarajmo svoju vlastitu stvarnost.....	42
<i>KLJUČ TREĆI: INTEGRITET</i>	
Kako biti svoj bez osuđivanja .....	45
<i>KLJUČ ČETVRTI: SADA I OVDJE</i>	
Kako živjeti slobodni od prošlosti i budućnosti .....	48
<i>KLJUČ PETI: SLOBODNA VOLJA</i>	
Kako pomoći drugima poštujući njihove izbore .....	50
<i>KLJUČ ŠESTI: TIŠINA</i>	
Kako moli Čovjek Anđeo.....	53
<i>KLJUČ SEDMI: VEĆE DOBRO</i>	
Kako živjeti služeći Jedinstvu .....	55
III. 365 ANĐEOSKIH PORUKA.....	59
Kako koristiti poruke.....	61
365 anđeoskih poruka .....	63
O AUTORIMA .....	175



# Predgovor

Andđeli su duhovna nebeska bića koja nam prenose božanske poruke. Ispunjeni su beskrajnom ljubavlju prema ljudima i obdareni su snagom kojom mogu nadjačati zlo u svijetu. Stoga nas andđeli mogu braniti od svakoga zla i davati nam spasonosne poticaje u nevolji. Oni su Božji dar koji nas potiče na ljubav i sreću, na širenje dobrote među ljudima, donose nam mir, spokoj i zdravlje, omogućuju da budemo uspješniji u našem svakodnevnom životu.

Jest, andđeli su nebeska, ali mogu biti i zemaljska bića. To su ljudi koji iskreno i duboko vole ljude. Ljudi andđeli žive sretno i sretni su kad usrećuju druge. Oni uživaju u miru svoga srca i duše i prenose taj mir drugima. To su ljudi anđeoskog duha koji žive među nama i spremni su u svakom trenutku pomoći svakom čovjeku. Oni su jednostavno – Ljudi Andđeli.

U tom smislu ova je knjiga prvi, jedinstveni i iskustveno autentični duhovni vodič kako postati i kako u cijelosti ispunjavati svoju ulogu Čovjeka Andđela. Jer njezini su autori ljudi koji to već jesu i koji tako već djeluju.

Običnom čovjeku sadržaj ove knjige pokazuje način kako da iz dana u dan postane sve boljom osobom, spremnom da pomogne sebi i svima koji pate. Sasvim jasno i konkretno upućuje na to kako postići dobar život, prevladati svakodnevne životne probleme – postići ljubav i sreću. I vodi vas ka krajnjem cilju da i sami postanete Čovjek – Anđeo i pridonesete pobjedom Dobra nad Zlom.

Ljudi Anđeli su, kao što autori kažu, poput svjetionika koji pokazuju put ka Dobru. To je posebno značajno u ovim teškim, olujnim i mračnim vremenima kada nam treba što više takvih svjetionika, Jer što je više svjetla koje obasjava čovjeka i ukupno čovječanstvo to je manje tmina Zla.

Knjiga ima tri poglavlja. Prvo poglavlje nosi naziv: **Sedam ključeva za pobjedu anđeoskog u nama**, a drugo **Sedam ključeva za život voden srcem**. Broj sedam je broj koraka kojima postupno postižete pobjedu nad Egom, nad sebičnim Ja. Korak po korak oslobođate se iluzije da ste odvojeni od drugih ljudi i svijeta. I na kraju u idućih sedam koraka postižete krajni cilj: potpuno ispunjenje vaše prave prirode kao Čovjeka Anđela - svjesnog, milosrdnog anđeoskog bića u službi Jedinstva, u službi Bezuvjetne Ljubavi.

Broj sedam ni u povijesti ni ovdje ne pojavljuje se slučajno. On predstavlja savršenstvo božanskog djela – od starih religija do danas. U Bibliji se pojavljuje čak 562 puta: sedam duhova, sedam zvijezda, sedam pečata, sedam anđela, sedam truba, sedam kraljeva... U numerologiji broj 7 je spoj duha i materije ( $3+4=7$ ) pa je simbol savršenstva tog spoja.

I uopće, ni u svekolikoj stvarnosti ništa se ne zbiva slučajno, već svaka «slučajnost» ima svoj smisao. To se u suvremenoj znanosti naziva «smislenom slučajnošću» – odnosno *sinkronicitetom*. *Sinkronicitet* je neobična podudarnost događaja ili doživljaja, koji u svakodnevnom poimanju stvarnosti izgledaju kao puka slučajnost. Ali ta je podudarnost zapravo smislена, jer nam može otkriti skrivena značenja na osnovu kojih možemo donijeti neke odluke. Te se odluke onda ne temelje na umu, već na nekom višem stupnju razumijevanja stvarnosti.

Tako i naziv trećeg poglavlja nosi u sebi «smislenu slučajnost»: **365 andeoskih poruka**, jer ne znači da je svakom danu u godini namijenjena jedna poruka, već će svaka osoba *sinkronicitetom* izabrati poruku koja će mu postati pouka, geslo i matrica ponašanja toga dana. Taj ćemo princip podrobnije još objasniti u uvodu trećeg poglavlja.

I na kraju recimo samo još to da nije ni slučajnost da ste došli u posjed ove knjige. Jer izabrali ste put za ispunjenje svoje prave prirode ljudskog bića – da postanete Andeo: čovjek koji je sretan kad je pomogao, čovjek koji uživa u ispunjenju svog života pomažući drugima jer tako pomaže i sebi, čovjek koji uživa dajući ljubav i primajući ljubav.

A geslo cijelog tog puta je: Voli sebe da bi mogao voljeti druge, budi sretan da bi mogao usrećiti druge, uživaj u miru svog srca i duše da bi drugima donio mir. Ukratko: budi Andeo.

*Urednik hrvatskog izdanja  
Mladen Gerovac*



# Jeste li i vi Čovjek Andeo?

*Ako od djetinjstva želite promijeniti svijet i niste prestali u to istinski vjerovati ...*

*Ako osjećate da imate poseban dar da pomognete drugima ...*

*Ako ste neobično osjetljivi ...*

*Ako ste prevladali teške kušnje u svojem životu ...*

*Ako mislite da uprkos svemu, život treba živjeti s radošću ...*

*Ako vjerujete da mora postojati način da se zaustavi patnja, iako uvijek nastojite dati dublje značenje svojim patnjama ...*

*Ako je potraga za istinom vaša najveća težnja ...*

*Ako osjećate da ste rođeni zbog viših ciljeva i želite to izraziti ...*

Ako se prepoznajete u svemu tome, onda ste u srcu Čovjek Andeo koji se pokušava prisjetiti svojeg životnog cilja, svojega ljudskog poslanja.

Ljudi Andeli su duše rođene sada na ovoj planeti da osvijeste sebe i čovječanstvo u Bezuvjetnoj ljubavi i Univerzalnoj svijesti. Ljudi Andeli su svjetionici u mraku što pomažu ljudima koji traže smisao svojeg postojanja da održe pravi smjer.

Ako osjećate da ste Čovjek Andeo a došlo je vrijeme da otvorite svoje srce i raširite svoja krila, ovo je knjiga za vas. Vodimo vas, korak po korak, na vašem putu od nadvladavanja ega i patnje do ispunjavanja vaše prave prirode kao Čovjeka Andela.



I.

**SEDAM KLJUČEVA  
ZA NADVLADAVANJE  
EGA U NAMA**







## KLJUČ PRVI



# Univerzum i ego

### **Kako nadvladati ego sa znanjem Univerzuma**

Jedinstvo je kompletan život, cjelovit i nedjeljiv, uvijek prisutan. Sav život je Jedno, unatoč njegovim mnogobrojnim oblicima i pojavnostima.

Ego je iluzija odvojenosti, poimanje sebe kao razičitog od drugih i od Boga, iluzija koja nas nagoni da vjerujemo kako postoji razlika između unutarnjeg i vanjskog, između nas i drugih. Ego vodi naš život ograničen na pet čula, um i intelekt. Ego je okvir djelovanja za navike, strahove, osuđivanja i predrasude koje nazivamo i ličnošću ili karakterom i koji utamničuje izražavanje naše prave duhovne prirode.

*Upotrijebi refleksiju onoga što vidiš  
da bi promatrao i prepoznao samog  
sebe. Svi smo Jedno. Drugi su naši  
odrazi. Kada je ogledalo čisto i  
odraz u njemu postaje čist.*

Kada gledajući na naše živote postanemo svjesni da smo svi mi Jedno, tada shvaćamo da nema odvojenosti između nas i svijeta, nas i Boga, te da su ljudi koje smo sretali u našim životima

samo naše vlastite projekcije, kao što smo i mi njihove, i u manjem ili većem obimu svaki je taj odraz samo dio nas: naše svjetlo i naša sjena.

Kada osuđujete nekoga, osuđujete sami sebe. Kada mrzite nekoga, mrzite sami sebe. Kada volite nekoga, volite sami sebe. To je najvažniji od ključeva prema Jedinstvu. Nitko vas neće izdati, poniziti niti povrijediti, ako prije niste vi sami sebe izdali, ponižili ili povrijedili.

Drugi ljudi u ulozi naših zrcala nisu niti dobri niti loši, niti u pravu niti u krivu, oni su iznad svake osude i jednostavno reflektiraju ono što mi projiciramo u njih.

Također i bol koja je uzrokovana našim zrcalima dar je koji treba prihvatići sa zahvalnošću, kao dar Ljubavi koja nam daje priliku da uvidimo i osjetimo naše emocionalne rane i da ih začijelimo.

*Kada osuđujete nekoga, osuđujete sami sebe. Kada mrzite nekoga, mrzite sami sebe. Kada volite nekoga, volite sami sebe.*

Naučimo li gledati na druge kao na naša ogledala kako bismo razumjeli tko smo mi, postajemo duboko svjesni naših ožiljaka i ograničavajućih vjerovanja kroz koja smo su-stvaratelji naših života.

Ako, primjerice, naši ožiljci dolaze od toga što nas je netko napustio, mi kreiramo svoj život kroz ograničavajuća vjerovanja:

«Svi oni koji me vole, prije ili kasnije, napuštaju me». Time nastavljamo privlačiti upravo one ljude i one situacije koje će nam pružati iskustvo napuštanja, i to će biti tako sve do onog trenutka kada prevladamo strah od napuštanja.

U Jedinstvu nema ni žrtava ni progonitelja, postoje samo veze Ljubavi koje su donesene dušama iz prijašnjih života. Živimo u Ljubavi za dobro Ljubavi: «U idućem životu, natjerat ću vas da patite, ja ću biti ogledalo vaših strahova, ali ću isto tako biti i instrument vašeg osvješćivanja. Sjetite se toga kada dođe vrijeme: što prije se sjetite našeg zavjeta Ljubavi, manje ćete bolnu patnju iskusiti.»

Kada su refleksije koje mi kao ogledala odašiljemo očišćene od svakoga straha i svakog ograničavajućeg vjerovanja, mi tada konačno postajemo cijelina i čisto ogledalo Svjetlosti.





## KLJUČ DRUGI

# Osuđivanje

### Kako prevladati matricu ega

Kada prepoznajemo sami sebe kao nedjeljive dijelove Jedinstva, osjećamo radost. Kada, se poistovijetimo s egom, odvajamo se od Jedinstva. Tada ćemo iskusiti dvojnost postojanja i patnju.

Prevladavanje ega je pomicanje njegovih dubokih korijena. Osjećanja bola, zabrinutosti, srama ili osjećanja krivnje (beskrajni ego simptomi) posljedica su jedne matrice: iluzije dvojnosti, obmane iz koje dolazi osuđivanje.

*Ego se temelji na osuđivanju sebe i drugih. Prestanite osuđivati i bit ćete slobodni od ega: u Jedinstvu nema prosuđivanja, tu vlada isključivo Bezuvjjetna ljubav.*

Same naše misli donose osuđivanje i dvojnost: naše misli razumiju svaki koncept samo kada se uspoređuje sa suprotnošću. Značenje zdravlja, primjerice, može biti spoznato samo u usporedbi s bolešću. Značenje pravde može biti spoznato samo u usporedbi s nepravdom.

# O autorima.

Autori ove knjige smatraju da njihova imena nisu važna za njen sadržaj i značaj pa kažu: Nećete naći naša imena jer smo odabrali potpisati se kao Ljudi Anđeli, preuzimajući kolektivni identitet koji prigljuje i nadilazi naše individualno i pripada svima koji su odabrali živjeti s Bezuvjetnom Ljubavlju u Jedinstvu koje čini život u svim svojim oblicima.

Napisali smo ovu knjigu potaknuti željom da podijelimo naše vlastito iscjeljujuće putovanje, put kroz iluzije ega do ponovnog rađanja u Jedinstvu.

Mi smo promijenili svoja iskustva u Svjesnost i Ljubav uz pomoć moćnih, kanaliziranih energija koje su rasle, vodile nas i osvjetljavale nam stazu kojom smo putovali.

Koliko ste često čuli da neko kaže: «Svi smo mi Jedno»? Je li to svaki put odjeknulo u vama kao najveća istina? Koliko teško i bolno je prevladavanje ega? Koliko teško je prenijeti tu istinu iz idealnoga u naše živote i u naše veze? To je ono što smo odabrali učiniti, i to je ono što smo zaista i učinili.

Ovo je naše svjedočanstvo.

*S ljubavlju,  
Ljudi Anđeli*