

Regina Masaracchia • Ute Taschner

# Moja beba zaslužuje samo najbolje

Edukativna slikovnica namijenjena djeci na temu  
porod, dojenje, njega djeteta, spavanje, nošenje i povezanost

---

Svezak 2 iz znanstvenopopularne serije "Sada znam kako!"



Naslov izvornika:

Ein Baby in unserer Mitte © 2007 edition riedenburg, Salzburg

Hrvatsko izdanje:

Moja beba zaslužuje samo najbolje © harfa d.o.o., Split

Za nakladnika: Ivan Orlović

Prijevod: Nikolina Palašić

Lektura i korektura: Nana Moferdin

Stručna redakturna: Udruga RODA, Savjetnice za dojenje

Urednica: Irena Orlović

Grafičko oblikovanje: edition riedenburg, Salzburg

Tisk: Tiskara Zelina d.d., svibanj 2009.

Sva prava pridržana. Nije dopušteno reproduciranje nijednog dijela ove knjige na bilo koji način bez pisane dozvole nakladnika.

Ova knjiga je pažljivo priređena no usprkos tome autorice i izdavač ne odgovaraju za eventualne negativne reakcije. U slučaju nedoumica obratite se svojoj primalji ili liječniku.

Nakladnik:

harfa d.o.o., Rodrigina 4, Split

Tel.: 021/ 22 24 63

Fax: 021/ 22 25 85

E-mail: [harfa@harfa.hr](mailto:harfa@harfa.hr)

[www.harfa.hr](http://www.harfa.hr)

ISBN 978-953-7351-15-1

# Sadržaj

Rodio se novi čovjek	5
Priča o Nininom rođenju	6
Odgovori na pitanja	36
Položaji pri dojenju	38
Glosar za roditelje	40
Korisne adrese na temu porod i dojenje	44
O autoricama	46
Pogовор Anne Rockel-Loenhoff	47



# Rodio se nov čovjek: kakvo veliko čudo!

U trenutku kada dođe na svijet, beba odmah želi biti priljubljena uz svoju majku. Najbolje je ako ima mogućnost odmah se odmoriti na majčinu trbuhu i osjetiti blizinu majčina tijela te se priljubiti uz nju.

Većina beba ubrzo nakon toga želi okusiti majčino slasno mlijeko. Kako bi se bebe osjećale posve ugodno, potrebno im je mnogo bliskosti i ljubavi.

Naša edukativna slikovnica prilagođena je i malenoj djeci koja žele pogledati slike, ali isto tako i većoj djeci koja mogu razumjeti tekst.

No ni odraslima ova slikovnica neće biti naodmet, jer sadrži zanimljiv pogовор, opsežan glosar i dio s korisnim kontakt adresama. Kao vodič za majke koje doje, na stranicama 38–39 navele smo i najčešće položaje pri dojenju.

Mnogo zabave pri razgledanju i čitanju  
žele vam autorice

Regina Masaracchia & Ute Taschner

Bok!

Zovem se Paul, imam skoro sedam godina i idem u prvi razred. Najradije igram nogomet, a tu i tamo volim se igrati sa svojom mlađom sestrom Sophie. Sophie ima dvije godine i uvijek se drži za maminu suknju. No to je sasvim razumljivo jer ona je ipak još mala. Moja mama se zove Ellen. Trudna je i uskoro će roditi svoje treće dijete. Tako ću i ja dobiti još jednu sestruru ili brata. Baš me zanima hoće li biti sestrica ili brat!

Robert, moj tata, već se jako veseli bebi. Često masira mamina leđa i maže joj trbuhan, koji stalno raste.

Baka Hilde je tatina mama. Ona je već stara, ali je vrlo zanimljiva osoba. Volim kada se igra s nama i priča nam priče. To je stvarno super!

Teta Isa je mamina sestra. Ona je liječnica i ima jednu kćer, koja se zove Charlotte. Charlotte je moja sestrična. Vršnjaci smo, ali ona se uvijek pravi da sve zna bolje od mene. No ja je unatoč tomu volim!

# Evo, ovo smo mi:

Baka  
Hilde

Tata  
Robert

Mama  
Ellen

Teta  
Isa



Sophie

Paul

Charlotte

Prije nekoliko tjedana upoznao sam primalju Andreu. Jučer je opet došla posjetiti moju mamu i imala je mnogo vremena da se još jednom o svemu dogovori s njome. Naime, mama želi roditi našu bebu kod kuće.



Juhuuu! Noćas se konačno rodila moja mala sestra. Već sam pomislio da mamin trbuh nikada neće prestati rasti, a onda se odjednom sve stalo odvijati jako brzo. Kada sam se jutros probudio, beba je već bila tu!

Mama je sinoć dobila bolove, koji su postajali sve jači i jači. To su takozvani **trudovi**. Trudovi potiču rođenje bebe.

Tata je nazvao baku, koja je odmah došla k nama i prenoćila u našem domu. Ubrzo potom stigle su i teta Isa i Charlotte.

Mama je u međuvremenu legla u kadu s topлом vodom što ju je opuštalo i pomoglo da se bolje osjeća.



a) Tko pomaže mami pri porodu?

---

b) Kako se zovu bolovi koji se pojavljuju pri porodu?

---