



v|b|z

biblioteka  
**1000 CVJETOVA**

knjiga 75.

glavni urednik  
**Nenad Rizvanović**

**Kevin Trudeau**  
**Prirodni lijekovi za koje »oni« ne žele da vi znate**

Copyright © za hrvatsko izdanje  
**V.B.Z. d.o.o.**  
10010 Zagreb, Dračevićka 12  
tel: 01/6235-419, fax: 01/6235-418  
e-mail: info@vbz.hr  
www.vbz.hr

za nakladnika:  
**Boško Zatezalo**

urednik:  
**Bruno Šimleša**

lektura i korektura:  
**Tanja Tolić**

grafička priprema:  
**V.B.Z. studio, Zagreb**

tisak:  
**Impress, d.d., Ivančna Gorica, Slovenija,**  
listopad 2007.

Kevin  
Trudeau  
**Prirodni lijekovi  
za koje »oni« ne  
žele da vi znate**

s engleskoga prevela:  
**Radha Rojc-Belčec**



v|b|z

biblioteka  
**1000 CVJETOVA**

knjiga 75.

naslov izvornika:

**Kevin Trudeau**  
**NATURAL CURES «THEY» DON'T**  
**WANT YOU TO KNOW ABOUT**

Copyright © 2005 by Kevin Trudeau  
Original English language edition  
published by Alliance Publishing.  
**All rights reserved.**

Copyright © 2007. za hrvatsko izdanje:  
**VB.Z. d.o.o.**  
Zagreb

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu  
Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu  
pod brojem 649376.

ISBN: 978-953-201-790-8

sadržaj:

|     |  |
|-----|--|
| 9   | <b>Upozorenje</b>  |
| 11  | <b>Zahvale</b>   |
| 13  | <b>Najprije pročitajte ovo</b>                                     |
| 15  | <b>Uvod</b>  |
| 19  | <b>1. Dosad sam već trebao biti mrtav</b>                          |
| 27  | <b>2. Što ne valja sa zdravstvenom skrbi u Americi?</b>            |
| 31  | <b>3. Uvijek je riječ o novcu</b>                                  |
| 38  | <b>4. Tko su »oni«?</b>  |
| 79  | <b>5. Zašto smo bolesni?</b>                                       |
| 122 | <b>6. Kako se više nikad ne razboljeti</b>                         |
| 180 | <b>7. Zašto su ljudi debeli?</b>                                   |
| 189 | <b>8. Kako s lakoćom smršavjeti i nikad se više ne udebljati</b>   |
| 199 | <b>9. Kako čitati deklaracije prehrambenih proizvoda</b>           |
| 216 | <b>10. Niste uvjereni?</b>   |
| 274 | <b>11. Često postavljana pitanja</b>                               |
| 297 | <b>12. Još niste uvjereni?</b>                                     |
| 315 | <b>13. »Prirodni« lijekovi za pojedine bolesti</b>                 |
| 332 | <b>14. Naturalcures.com</b>  |
| 340 | <b>15. Rješenje</b>  |
| 347 | <b>Dodatak A – Besplatni dodatni materijali: članci iz biltena</b> |
| 416 | <b>Dodatak B – Što ljudi kažu o ovoj knjizi</b>                    |
| 421 | <b>O autoru</b>  |

# Upozorenje

Ne mogu vjerovati da je u današnje doba svijet spao na ovo. Boli me što na početku knjige moram napisati ovakvo upozorenje. Zamislite, osoba kojoj bi trebalo biti dopušteno izražavanje vlastitih mišljenja pod stijegom »slobode govora« ipak mora navesti upozorenje kao uvod u svoje riječi, misli i stavove. Bože sačuvaj ako bi netko pročitao ove riječi i ustvrdio da su štetno utjecale na njega, jer bi to izazvalo pravu baražnu vatru tužbi pod krinkom zaštite nepoznatih žrtava koje su bile dovoljno glupe da pročitaju knjigu i povjeruju joj! U stvarnosti takvi odvjetnici uništavaju prava ljudi poput mene i ne dopuštaju nam da slobodno izražavamo svoje ideje. Stoga pišem ove riječi kao da mi je u glavu uperena puška:

*Prije nego što pročitate ovu knjigu bilo bi bolje da se posavjetujete sa svojim liječnikom, svojim prijateljima, svojim političarima, svojim svećenikom, svojim rabinom, svojim psihijatrom i sa svima onima koje smatrate pametnijima od sebe te da od njih zatražite dozvolu za čitanje onoga što vam želim reći.*

Morate biti svjesni da je sve ono što iznosim u ovoj knjizi tek moje mišljenje i da ima mnogo ljudi koji se oštro suprotstavljaju mojim zaključcima. Ako prihvatite bilo koji moj savjet bez nadzora liječnika s dozvolom za rad, postupate na vlastiti rizik. Izdavač i autor, distributeri i knjižare objavljuju ovu knjigu isključivo u obrazovne svrhe. Ne pokušavam propisati niti jedan medicinski tretman, budući da prema zakonima Sjedinjenim Američkih Država to može učiniti samo liječnik. Kako je to tužno!

Stoga ova knjiga sadrži samo moje stavove, misli i zaključke. Namijenjena je isključivo u svrhu obrazovanja, stoga ste isključivo vi odgovorni ako odlučite poduzeti bilo što u skladu s onim što ste ovdje pročitali.

Kevin Trudeau

# Najprije pročitajte ovaj tekst!

Čestitam vam što imate dovoljno hrabrosti da pročitate ovu knjigu. Kupnjom knjige pokazali ste da ste ili bolesni, i stoga u potrazi za prirodnim lijekovima za svoju bolest, ili se plašite da biste se mogli razboljeti. Možda brinete o zdravlju i dobrobiti svoje obitelji i prijatelja. Kako biste izvukli najveću korist iz informacija navedenih u ovoj knjizi apsolutno je potrebno da je pročitate od početka do kraja, od korica do korica. Morate početi od početka i knjigu pročitati u cjelini, onim redom kojim je materijal predstavljen. Ne preskačite i ne zavirujte nasumce u knjigu u potrazi za izravnim odgovorom na pitanje koje se možda odnosi na vaše zdravlje. Svi su podaci u ovoj knjizi predstavljeni tim redom zbog određenog razloga. Molim vas da mi vjerujete da ćete, počnete li od početka knjige i pročitate li je u cjelini, na kraju moći razumjeti uzrok svoje bolesti i potpuno ćete, apsolutno, sa stopostotnom sigurnošću znati da postoji prirodan lijek za vašu bolest te ćete točno znati što trebate učiniti da biste sami izliječili svoju bolest i zauvijek ostali zdravi, a sve to bez lijekova i operacija.

Molim vas, imajte na umu da u ovoj knjizi govorim o mnogim važnim i presudnim idejama. Budući da su te ideje važan temelj svega ostaloga o čemu govorim, u mnogim slučajevima ih često ponavljam. To činim namjerno. Iz iskustva sam naučio da čovjek apsolutno **mora** poznavati temeljna načela kako bi mogao imati koristi od ovih informacija. Stoga neprestano ponavljam ta temeljna, osnovna načela. Moj je cilj da »shvatite« i da bez ikakvih lijekova i operacija izliječite sami sebe. Krenimo, stoga, zajedno na ovo putovanje, a kad pročitate knjigu, vjerujte mi, za vas će se sve promijeniti!

Vaš u zdravlju,  
Kevin Trudeau

# Uvod

Billa Gatesa, najbogatijeg čovjeka na svijetu, intervjuirao je Larry u emisiji *The Larry King Show*. Kad ga je upitao koja je tajna njegovog nevjerojatnog bogatstva i uspjeha, Bill Gates je odgovorio: »Larry, bio sam na pravom mjestu u pravo vrijeme, a mnogo mi je pomogla i sreća«.

Vi sada čitate ovu knjigu. Iz dna srca vjerujem da ste na pravom mjestu u pravo vrijeme. Možda je i vama malo pripomogla sreća.

Bill Gates je nastavio: »No, mnogo je ljudi bilo na istome mjestu na kojemu sam bio i ja. Razlika je bila u tome što sam ja imao viziju. Uočio sam potencijal«.

Vjerujem da ste čitajući ovu knjigu na pravom mjestu i u pravo vrijeme. Hoćete li tijekom čitanja uočiti potencijal ovoga materijala? Hoćete li uočiti potencijal koji bi korištenje ovih informacija moglo imati na vaše zdravlje, dobrobit i vitalnost? Imate li viziju da možete spriječiti i izliječiti gotovo sve bolesti i oboljenja prirodnim metodama, bez lijekova i bez operacija?

No, gospodin Gates još nije završio. Nastavio je: »Larry, mnogo je ljudi bilo na istome mjestu i mnogo je ljudi imalo istu viziju. Velika je razlika bila u tome što sam se ja odmah svim silama bacio na posao«.

Vjerujem da ste na pravom mjestu u pravo vrijeme. Nadam se da imate viziju i da uočavate kako bi ovaj materijal na vas mogao pozitivno utjecati. No, pravo pitanje na koje ja ne mogu odgovoriti glasi: hoćete li se nakon što pročitate ovu knjigu *odmah svim silama baciti* na posao koristeći se ovdje navedenim uputama i preporukama? Ako to učinite, uspjeh ćete u svojoj potrazi za dugovječnošću, zdravljem i vitalnošću.

Za doslovce svako oboljenje postoje prirodni lijekovi. Postoje metode koje ne obuhvaćaju lijekove i operaciju, a sprečavaju i liječe gotovo sve bolesti. Proizvođači lijekova, vlada i čitav niz drugih organizacija ne želi da saznate koji su to prirodni lijekovi. Ova će vam knjiga reći zašto.

Važno je napomenuti da sam sâm napisao svaku riječ u ovoj knjizi. Nisam dao da je uredi ili napiše profesionalni autor te je stoga napisana običnim, jednostavnim jezikom. Osmišljena je tako da ju je lako čitati

i razumjeti. Od objavljivanja sam primio desetke tisuća pisama ljudi diljem svijeta koji su me obavijestili da im je korištenje informacija iz ove knjige poboljšalo život. Nadam se da će knjiga imati pozitivan utjecaj i na vaš život.

U ovoj ćete knjizi naučiti neke posve nove i uzbudljive stvari. Ideje su logične i lako ih je shvatiti, jer se temelje na zdravom razumu. Međutim, zaključci se suprotstavljaju običajnoj mudrosti. Da biste potpuno shvatili te informacije važno je upitati se koliko ste sposobni učiti. Postoji »pokazatelj sposobnosti učenja« koji određuje možete li s lakoćom učiti nove ideje. Pokazatelj sposobnosti učenja sastoji se od dvije varijable. Prva je varijabla vaša spremnost za učenje. S obzirom na to da ste kupili knjigu potrošivši vlastiti novac i odvojili vrijeme za čitanje vjerujem da na ljestvici od jedan do deset zacijelo posjedujete prilično visoku spremnost za učenje. Međutim, druga varijabla zapravo određuje koliko ste sposobni učiti. Druga varijabla u pokazatelju sposobnosti učenja vaša je spremnost za prihvaćanje promjena. Ako na ljestvici spremnosti učenja imate deset bodova, ali nijednog boda kad je riječ o spremnosti prihvaćanja promjena, deset puta nula je nula, i stoga niste sposobni za učenje. Ako želite potpuno shvatiti i razumjeti ove ideje i od njih imati koristi morate biti iznimno voljni da prihvatite promjene. Iskreno se nadam da vam je pokazatelj sposobnosti učenja visok.

Molim vas da čitajući ovu knjigu razmišljate o još jednom važnom čimbeniku koji se odnosi na potpuno korištenje informacija u svakodnevnom životu. Informacija je korisna samo kad se koristi. Koristiti je možete samo kad ste je posve prihvatili, kad više ne morate razmišljati o njoj. Četiri su stupnja kroz koje osoba prolazi dok uči bilo koju novu informaciju, kao što je materijal izložen u ovoj knjizi:

1. Nesvjesno neznanje – stupanj na kojem ne znate da ne znate
2. Svjesno neznanje – stupanj na kojem *znate da ne znate*
3. Svjesno znanje – stupanj na kojem znate da znate, ali još morate razmišljati o novim informacijama
4. Nesvjesno znanje – stupanj na kojem novo znanje prihvaćate kao dio vlastite prirode, kad informacija postaje dio vas, kad ste je svjesni s istom lakoćom s kojom ste svjesni vlastita imena, kad ste je posve prihvatili i spontano se njome koristite.

Čitajući ovu knjigu proći ćete kroz prva tri stupnja. Kad je završite, morat ćete neko vrijeme usvajati informacije iz ove knjige dok ne dosegnete



četvrti stupanj. Kad u tome uspijete, živjet ćete, prema mojem misljenju, zdravim životom u kojemu neće biti bolesti, a posve je moguće i da se nikada više nećete razboljeti, što je sada teško za povjerovati, ali o tome treba barem razmišljati kao o mogućnosti. Stoga krenimo.

# Prvo poglavlje

## Dosad sam već trebao biti mrtav

*Veliki umovi uvijek se susreću s jakom opozicijom prosječnih ljudi.*

Albert Einstein

Vozio sam se svojom posve novom Corvettom niz autocestu Tri-State u Illinoisu, nedaleko Chicaga, uživajući u prekrasnom sunčanom danu. Iznenada sam osjetio jak bol u prsima koji me razdirao. Jedva sam došao do daha. Bolovi su bili nepodnošljivi. Odmah sam se zaustavio uz cestu. Život mi je bljesnuo pred očima i pomislio sam: »O, Bože, dobio sam srčani napad, a imam samo dvadeset jednu godinu!«

No, bol se povukao jednako naglo kao što se i pojavio. Vrtjelo mi se u glavi i bio sam dezorijentiran, obuzet zaprepaštenjem i nevjericom zbog onoga što mi se upravo dogodilo. U automobilu sam zamijetio svoj novi automobilski telefon, izum koji se tek bio pojavio u Chicagu. Podigao sam slušalicu, nazvao tajnicu i rekao: »Mislím da sam upravo imao srčani udar«.

Na svu sreću, uskoro sam se osjećao mnogo bolje. Zaključio sam da srčani udar, ako je uopće o tome riječ, nije izazvao nikakvu veću štetu. No, nešto očito nije bilo kako valja.

Tijekom sljedećeg tjedna pregledala su me tri vrhunska kardiologa u Americi. Koristili su se najnaprednijim medicinskim dijagnostičkim instrumentima i nakon nekoliko dana zaključili da sam rođen s deformiranim srcem, teškim oblikom *prolapsa srčanog zaliska*<sup>3</sup>, što bi mi do kraja života mogao izazivati velike zdravstvene probleme. To je stanje bilo neizlječivo.

Vrhunski liječnici preporučili su mi eksperimentalne lijekove ili rizičnu operaciju, napomenuvši da su šanse za izlječenje prilično slabe. Očekivalo se da neću dugo živjeti. Pokušavao sam smisliti učinkovit

plan djelovanja koji bi mogao razriješiti taj problem. Imao sam tek dvadeset jednu godinu i čitav je život bio preda mnom. Morao sam nešto poduzeti!

Nekoliko mjeseci prije toga prisustvovao sam predavanju na kojem je spomenuto ime harvardskog liječnika Yiwena Y. Tanga, utemeljitelja klinike Century u Renu, u Nevadi, koji je tijekom korejskog rata bio kirurg u pokretnoj kirurškoj ambulanti. (Danas se klinika Century zove Integrativni medicinski centar Sierra.) Taj je liječnik zaključio da standardni medicinski postupci, lijekovi i operacije nisu najbolji način liječenja i sprečavanja bolesti. On se pak koristio dijagnostičkim instrumentom koji je u Njemačkoj osmislio doktor Reinhold Voll, pod nazivom *Dermatron*. Ta je naprava navodno za samo nekoliko minuta mogla dijagnosticirati zdravstvene poteškoće u tijelu. Nakon postavljanja dijagnoze pacijent bi dobivao homeopatske pripravke za ispravljanje neravnoteže, preokretanje i liječenje bolesti.

Tada mi je to ličilo na prevaru. Pojmovi homeostaze, holističkog iscjeljivanja, homeopatskih pripravaka, akupunkturnih meridijana, energetskih frekvencija, neravnoteža i sličnih u njegovom su se predavanju koristili umjesto onih pojmova koji su za mene predstavljali standardni rječnik klica, bakterija, virusa, lijekova, operacija i genetike. Ispunjen sumnjama ali i otvoren novim idejama, odletio sam u Reno da upoznam tog velikog doktora Tanga. Što sam mogao izgubiti?

Kad sam stigao, liječnik me upitao zašto sam došao. Bio sam u dobroj kondiciji, doimao sam se zdrav, a budući da sam bio tako mlad, pomalo ga je zbunila moja želja da mi postavi dijagnozu. Većina njegovih pacijenata bili su stari i imali su ozbiljne zdravstvene probleme. Želeći se uvjeriti da njegov aparat *Dermatron* uistinu funkcionira, jednostavno sam rekao: »Izvršno se osjećam. Samo želim da me pregledate«.

Odmah me pregledao svojim čarobnim strojem. Za dvije minute dodirnuo je sondom moj srčani meridijan i aparat je zabilježio posve slabu energiju. Liječnik me pomalo zabrinuto pogledao i rekao: »Sinko, imate poteškoća sa srcem«. Zaprepastila me brzina kojom je postavio dijagnozu. Ubrzo je dodao: »Dajte da vidim gdje se točno nalazi problem«.

Počeo je dodirivati točke drugih meridijana. Kad je stigao do točke srčanog zaliska, stroj je ponovno zabilježio posve slabu energiju. Pogledao me je i izjavio: »Bolujete od propadanja srčanog zaliska«.

Ne moram ni naglasiti da je na mene ostavio dubok dojam. Liječnici su me danima pregledavali da bi otkrili kako bolujem od teškog oblika propadanja srčanog zaliska, a ovaj je »energetski stroj« dijagnosticirao problem za samo nekoliko minuta. Uzvratio sam pogled liječniku i

rekao: »Da, znam. Čuo sam da je to neizlječivo«. Njegov me odgovor zaprepastio. »Tako je, u Americi je to stanje neizlječivo, ali u drugim zemljama postoje prirodni tretmani koji za nekoliko tjedana mogu preokrenuti taj proces. Nažalost, FDA nije odobrila te tretmane. Stoga je ta bolest u Americi neizlječiva«. Tada mi je objasnio proceduru s injekcijama živih stanica koja je dostupna u Švicarskoj ili Meksiku, ali zakonski nedostupna u Sjedinjenim Američkim Državama, a koja bi mogla izliječiti taj problem ponovnom »izgradnjom« srca, što jamči da se bolest nikada ne bi vratila.

Iskreno govoreći, nisam mogao vjerovati vlastitim ušima. Prirodni tretmani *koji funkcioniraju*, ali ih FDA nije odobrila? Nije moguće!

To se dogodilo prije više od dvadeset godina. Liječenje kojemu sam se podvrgnuo bilo je jeftino, posve prirodno, bezbolno, brzo i funkcionalno! A takva je terapija u Americi još i danas nezakonita. Najčudesnije od svega dogodilo mi se nakon što sam dobio prirodni tretman koji je u Americi zabranjen, kad sam se vratio liječnicima koji su mi prvi dijagnosticirali problem. Zatražio sam da me ponovno pregledaju. Moj ih je zahtjev razljutio, rekli su mi da bi ponovno ispitivanje bio gubitak vremena i novca, jer uopće nije moguće da se zdravstveno stanje promijeni u dva mjeseca. Bez obzira na to, zahtijevao sam ponavljanje svih testova. Liječnici su mi ugodili i zaprepastili se otkrivši da više ne bolujem od propadanja srčanog zaliska.

Uzbuđeno sam im objasnio kakvo je liječenje dovelo do iscjeljivanja moje bolesti. Ti su liječnici zacijelo željeli saznati nešto više o posve prirodnom liječenju koje može izliječiti i neizlječivu bolest! Zamislite samo koliko sam se zaprepastio kad su mi rekli da tretman koji sam primio nije mogao izliječiti tu bolest, nego da je zacijelo riječ o tome da su mi postavili pogrešnu dijagnozu te da uopće nikad nisam bolovao od deformacije srca. Nisam mogao vjerovati vlastitim ušima! Ti liječnici nisu htjeli prihvatiti činjenice da sam bolovao od teškog oblika propadanja srčanog zaliska, što su potvrđivale i snimke te da sad više ne bolujem od te bolesti, što također potvrđuju snimke.

Počeo sam razmišljati o svim onim ljudima koji će doći tim liječnicima i kojima će liječnici u lice lagati da je njihovo zdravstveno stanje neizlječivo, ali da se može liječiti isključivo lijekovima i operacijom. Samo što mi nije pozlilo kad sam shvatio da će istina o prirodnim lijekovima biti skrivana od milijuna pacijenata. Razbjesnila me spoznaja da bi konvencionalni medicinski krugovi mogli zanijekati postojanje prirodnih lijekova i time izazivati patnju milijuna ljudi, a u mnogim slučajevima i smrt.

Taj me dogadaaj potaknuo da se upustim u dugogodišnju misiju, u potragu za prirodnim pripravcima koji ne obuhvaćaju standardne lijekove ili operacije te za prirodnim tretmanima koji mogu spriječiti i izliječiti bolest. Također me naveo da počnem razotkrivati organizacije, tvrtke i vladine agencije koje ne žele da vi saznate za te lijekove.

Danas živim ispunjenim, zdravim i aktivnim životom. Ne uzimam lijekove i nisam bio ni na jednoj operaciji. Više od dvadeset godina nisam uzeo nikakav lijek, ni onaj na recept, ni onaj bez recepta. Doslovce nikada nisam bolestan. Čini se da me zaobilaze prehlade, gripe i sve ostale bolesti. Prošao sam stotine krvnih pretraga i drugih dijagnostičkih pregleda na koje odlazim svakih nekoliko godina samo da bih bio siguran da je sve u granicama normale. Liječnici koji me pregledavaju i provjeravaju te rezultate zaprepašteni su i zadivljeni razinom mojega zdravlja. Možda samo imam sreće? Možda je riječ samo o genetikci? Ili možda postoje neke konkretne stvari koje čovjek može napraviti da bi se oslobodio bolesti i oboljenja te uživao u energičnom i dinamičnom zdravlju? Je li moguće živjeti iz tjedna u tjedan, iz godine u godinu i nikada se ne razboljeti? Čvrsto vjerujem da je odgovor potvrđan. Ova knjiga konkretno naglašava sljedeće teze:

- Da, za većinu bolesti postoje posve prirodni lijekovi koji ne obuhvaćaju sintetičke lijekove i operacije.

- Da, postoje organizacije, vladine agencije, tvrtke i čitave industrije koje troše milijarde dolara pokušavajući od vas sakriti te prirodne lijekove.

- Da, *svaki* pojedini sintetički lijek na recept i bez recepta ima štetne popratne pojave i doslovce ga nikada ne bi trebalo uzeti (uz iznimke koje ću objasniti kasnije).

U ovoj je knjizi važno zabilježiti da sve pretjerano pojednostavljujem. To je zato što ne pišem za liječnike, znanstvenike, istraživače ili doktore medicine. Oni ionako neće povjerovati u ono što govorim, niti se složiti s time. Ovu knjigu pišem jednostavnim jezikom kako biste je svi mogli razumjeti.

Zanimljivo je napomenuti da medicinska znanost stvari uvijek predstavlja kao činjenice, čak i kad zapravo uopće nije riječ o činjenicama. Riječ je samo o *mišljenju* utemeljenom na informaciji koju posjeduje u određenom trenutku. Tijekom povijesti se dokazivalo da medicinske »informacije« uopće nisu točne. Stoga one uopće i nisu činjenice, nego

puka *mišljenja*. Medicinska znanost gotovo uvijek griješi, ali stvari predstavlja kao činjenične, kao da »zna« istinu.

Kad je riječ o zdravlju, bolesti i oboljenjima, medicinska industrija predstavlja se kao jedini izvor istine. Koristi se riječima kao što su *uvjerljivi znanstveni dokazi, znanstveno ispitano, znanstveno dokazano*. Činjenica je da medicinska znanost zapravo predstavlja teorije, a te se teorije neprestano mijenjaju. Evo primjera medicinskih činjenica za koje se dokazalo da su pogrešne:

- Nekoć se smatralo da puštanje krvi liječi većinu bolesti. Sada se smatra posve neučinkovitim.

- Margarin se smatrao mnogo zdravijim od maslaca. Istraživanja sada pokazuju da je istina posve suprotna.

- Jaja su se zbog visokog kolesterola smatrala štetnim. Istraživanja danas tvrde da uopće nisu štetna, nego zapravo zdrava.

- Tvrđilo se da je alkohol u svim oblicima posve nezdrav i da ga se ne bi smjelo uzimati. Nakon toga je medicinska struka ustvrdila da je crveno vino zapravo zdravo za srce, ali ne i druge vrste alkohola. Danas »medicinska znanost« tvrdi da su u manjim količinama sve vrste alkohola korisne za zdravlje.

- Tvrđilo se da su čokolada i masna hrana uzrok akni. Istraživanja danas ukazuju na to da te namirnice ni na koji način ne utječu na akne.

- Homoseksualnost se некоć svrstavala među bolesti.

- Liječnici su tvrdili da je dječja hrana za djecu mnogo bolja od majčina mlijeka. Danas znamo da je istina posve suprotna.

- Mlijeko se preporučivalo zbog toga što prekriva stijenku želuca i ublažava želučani čir. Danas se ne preporučuje njegovo korištenje, jer se pokazalo da negativno djeluje na čireve.

- Medicinska je znanost tvrdila da prehrana nema apsolutno nikakvog učinka na bolest. Danas se tvrdi da prehrana ima golem utjecaj na sprečavanje, ali i uzrok bolesti.

- Medicinska znanost некоć je posjedovala znanstvene dokaze da otklanjanje krajnika i slijepoga crijeva poboljšava zdravlje i da bi se svi trebali podvrći takvim zahvatima. Danas medicinska struka zastupa posve suprotnu teoriju.

- Djeci koja su bolovala od astme preporučivalo se da borave u zatvorenim prostorima uz bazene, jer se smatralo da je vlaga povoljna za takvo stanje. Danas istraživanja pokazuju da klor kojim je ispunjen zrak oko bazena zapravo otežava i pogoršava astmatično stanje.

• Najočitiiji primjer je činjenica da postoji tisuće lijekova koje je FDA odobrila zbog toga što se znanstveno dokazalo da sprečavaju ili liječe bolesti, a uz to ih se reklamiralo kao bezopasne. Godinama kasnije povučeni su s tržišta, jer se dokazalo da ili ne liječe i ne sprečavaju bolesti kako se to prije mislilo, ili se otkrilo da imaju tako strašne popratne pojave da su jednostavno previše opasni za uporabu.

Riječ je o tome da ono što je medicinska struka smatrala činjenicama jednostavno uopće nisu činjenice. To su samo »trenutne teorije« i »trenutna uvjerenja«, koja se u povijesnom smislu često pokazuju neistinitima. Rastužuje me kad na televiziji gledam liječnike koji tvrde da iznose činjenice, iako bi svoje primjedbe trebali nadopuniti izrazima kao što su *»čini se, na temelju dosadašnjih istraživanja; izgleda tako; vjerujemo da je to istina, ali također smo svjesni da se te spoznaje u budućnosti mogu promijeniti kad se provedu dodatna istraživanja i promatranja«*. To se ne događa. Liječnike i dalje promatramo kao da su bogovi. Sve ono što kažu smatramo apsolutnom istinom. Nitko ništa ne može reći o zdravlju, bolesti ili oboljenju s vjerodostojnošću kakvu posjeduju liječnici. To je jednostavno pogrešno. Liječnici su naučili raditi samo dvije stvari: propisivati lijekove i isijecati dio čovjekova tijela (operacija). Nisu naučili sprečavati bolesti, a što je još važnije, malo su ili nimalo učili o drukčijim tretmanima koji ne obuhvaćaju lijekove ili operaciju.

Drugi primjer izokrenutih medicinskih činjenica odnosi se na prehrambenu industriju. Ponajprije, govorilo se da je niskokalorična prehrana jedini način na koji se može smršaviti. Tada su stručnjaci izjavili: »Težinu ne određuju kalorije, nego količina masnoće koju konzumirate«. Današnji bojni poklič glasi: »Pretilost ne uzrokuju ni kalorije ni masnoće, nego ugljikohidrati«.

Činjenica je da nitko uistinu ne zna istinu. Zamislite da najviši medicinski autoritet vlade izjavi: »Danas posjedujemo više informacija i spoznaja o liječenju i sprečavanju bolesti nego što smo ih posjedovali ikada u povijesti čovječanstva. Napredak do kojega je došlo u samo nekoliko proteklih godina pružio nam je nove uvide u tretmane i sprečavanje doslovce svih bolesti i oboljenja, omogućujući nam da donesemo dva važna zaključka: -

1. Iako smo prije samo deset godina mislili da znamo pravilne postupke liječenja bolesti, sada smo svjesni koliko smo tada malo znali.

2. S obzirom na revolucionarna otkrića na području tehnologije, tijekom sljedećih deset godina u Americi bi trebale biti otklonjene

doslovce sve bolesti i oboljenja. Na samom smo rubu razdoblja u kojemu nitko nikada neće biti bolestan. A ako se ipak razbolite, vaš će vas liječnik biti u stanju za nekoliko dana izliječiti. Dosegli smo vrhunac medicinskoga znanja«.

Uzbuđljivo, zar ne? Dosegli smo vrhunac medicinskoga znanja. Znamo sve što se uopće može znati o liječenju i sprečavanju bolesti. Hura! Zbog napretka medicinske znanosti Amerika će za samo deset godina biti posve oslobođena bolesti. No, iako je to uistinu uzbuđljivo, postoji i negativna strana: taj je govor održan 1902. godine. Zanimljivo, nije li? Godine 1902. ljudi su vjerovali da znaju sve što se može znati o liječenju i sprečavanju bolesti. Kad se osvrnemo na to razdoblje, zaprepastimo se koliko su malo toga znali. Evo sad nečega što će nam biti itekako teško zamisliti. Za dvadeset godina ljudi će se osvrnuti na naše znanje i zaprepastiti se nad time koliko malo toga znamo o liječenju i sprečavanju bolesti. Za pedeset godina će nam se smijati kad se susretnu s nekim od arhaičnih i strašnih tretmana kojima se danas koristimo pokušavajući izliječiti neku bolest.

Dok čitate ovu knjigu zamislite da na početku svake rečenice dodajem fraze kao što su: »Čini mi se«, »Na temelju suvremenih promatranja i suvremenog istraživanja izgleda da...«, »Vjerujem da je ovo točno«.

Svjestan sam da, s obzirom na sve veći broj istraživanja i podataka, postoji velika mogućnost da bi mnoge od teorija i mišljenja koje spominjem u ovoj knjizi mogle doživjeti izmjene, poboljšanja ili posvemašnje promjene. Molim vas da zapamtite ovo: *medicinske činjenice doslovce ne postoje*. Postoje samo medicinska mišljenja. Morate odabrati ono mišljenje koje vam se čini najrazumnijim.

Kako sam došao do svojih mišljenja? Da bih vam donio ove informacije proputovao sam više od osam milijuna kilometara. Proputovao sam svih pedeset američkih država i bio u zemljama diljem svijeta. Tijekom proteklih dvadesetak godina razgovarao sam s tisućama zdravstvenih djelatnika. Saslušao sam desetke tisuća ljudi koji su bili ozbiljno bolesni i izliječili se prirodnim terapijama, često nakon što nisu uspjeli sa sintetičkim lijekovima i operacijom. Osobno sam vidio, čuo i iz prve ruke saznao toliko informacija da vjerujem kako posjedujem jedinstvenu perspektivu koja je prijeko potrebna za donošenje smionih zaključaka. Najveću zahvalnost osjećam prema desecima tisuća posvećenih zdravstvenih djelatnika diljem svijeta koji odbijaju koristiti lijekove i operacije, a njihovi pacijenti redovito ozdravljaju i nastavljaju živjeti



dinamičnim i zdravim životom. Pacijenti tih prirodnih zdravstvenih djelatnika izliječili su se od raka, šećerne bolesti, srčanih bolesti, kroničnih bolova, glavobolja, artritisa, alergija, depresije i mnogih drugih. Više se ne postavlja pitanje mogu li se bolesti spriječiti ili izliječiti brže i djelotvornije bez lijekova i operacije. Pravo je pitanje zašto zdravstvene djelatnike koji se ne koriste sintetičkim lijekovima i operacijama progone kao zločince iako ljude liječe od raka, AIDS-a i stotinu drugih kroničnih bolesti? Prirodne terapije su učinkovite. Prirodne terapije mogu biti djelotvornije od sintetičkih lijekova i operacija. Ljudi koji prirodnim terapijama liječe ili sprečavaju bolesti, koji postižu veći uspjeh bez ikakvih štetnih posljedica nego liječnici koji se koriste sintetičkim lijekovima ili operacijom, izloženi su progonu navodno zato što krše zakon. Postavlja se pitanje zašto se sprečavaju jeftini, posve prirodni, sigurni i učinkoviti načini liječenja? Otkrijmo zajedno.

# Drugo poglavlje

## Što ne valja sa zdravstvenom skrbi u Americi?

Medicinska znanost je apsolutno, stopostotno doživjela neuspjeh u liječenju i sprečavanju bolesti i oboljenja. Razmislite o sljedećim nevjerovatnim podacima:

- Od prehlade i gripe danas se razboli više ljudi nego ikada prije.
- Od raka oboli više ljudi nego ikada prije.
- Od šećerne bolesti boluje više ljudi nego ikada prije.
- Od srčanih bolesti pvti više ljudi nego ikada prije.
- Od multiple skleroze, lupusa, mišićne distrofije, astme, migrena, bolova u zglobovima, vratu i leđima boluje više ljudi nego ikada prije.
- Od žgaravice, čireva i želučanih problema danas pati više ljudi nego ikada prije.
- Poteškoće u menopauzi javljaju se danas kod većeg broja žena nego prije.
- Od češćih pojava težeg oblika PMS-a žene danas pate više nego ikada prije.
- Danas više djece boluje od poremećaja nedostatka pažnje i hiperaktivnosti nego ikada prije.
- Od kroničnog umora danas pati više ljudi nego ikada ranije.
- Od nesаницe danas pati više ljudi nego ikada ranije.
- Danas više ljudi ima nečistu kožu, akne i perut nego ikada ranije.
- Od depresije, stresa i tjeskobe ljudi danas pate više nego ikada ranije.
- Muškarci i žene danas više nego ikada pate od seksualnih poremećaja i neplodnosti.
- Od alergija, artritisa, zatvora, fibromijalgije<sup>4</sup>, ozeblina i herpesa ljudi danas pate više nego ikada ranije.
- Poteškoća s prostatom danas ima više muškaraca nego ikada prije.
- Danas više žena boluje od gljivičnih infekcija nego ikada ranije.