



'AJMO SKUPA!'

Josip Janković i Milica Rihter



**Izdavač**

Udruga Poticaj, Nazorova 51, Zagreb

**Za izdavača**

prof. dr. sc. Josip Janković

**Urednici**

prof. dr. sc. Josip Janković  
Milica Rihter, prof.

**Recenzija**

mr. sc. Matilda Markočić, prof.

**Vizualno oblikovanje**

Tea Janković

**Fotografija na naslovnici**

Mario Žerjav

**Prijelom teksta**

Naklada prijatelji, Zagreb

**Lektura, korektura**

Zdeslav Kuzmanić

**Tisak**

Grafiing, Zagreb

© Udruga Poticaj 2010.

Sva prava pridržana.

ISBN 978-953-56511-0-9

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 753460.



**Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva**

*Tiskanje ovog priručnika omogućeno je temeljem financijske potpore Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva u skladu s Ugovorom broj 421-02/08-PP-6/09-1. Mišljenja izražena u ovoj publikaciji su mišljenja autora i ne izražavaju nužno stajalište Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva.*

Uredili:  
Josip Janković  
Milica Rihter

# 'AJMO SKUPA!

male kreativne socijalizacijske skupine  
za predškolsku dob



Poticaj – udruga za poticanje zdravog razvoja djece i mladih

## **Koautori priručnika**

prof. dr. sc. Josip Janković

### Dječji vrtić SOPOT

Marina Vuko – profesor psihologije  
Vesna Nađ – profesor pedagogije  
Slavica Hudak – odgajatelj predškolske djece  
Marijana Divjakin – odgajatelj predškolske djece  
Snježana Jukica – odgajatelj predškolske djece

### Dječji vrtić PETAR PAN

Vesnica Prelčec – diplomirani pedagog  
Snježana Moštak – diplomirani defektolog – odgajatelj predškolske djece  
Renata Senfner – odgajatelj predškolske djece

### Dječji vrtić UTRINE

Ružica Matijević – diplomirani pedagog  
Sanja Simčić Domitrović – profesor psihologije  
Ljerka Matišić – diplomirani pedagog – odgajatelj predškolske djece  
Silva Marković – odgajatelj predškolske djece  
Kristina Bjeloš Pasarić – odgajatelj predškolske djece  
Maja Zrinka Hornik – odgajatelj predškolske djece

### Dječji vrtić DUGA

Nataša Slamić – diplomirani defektolog – odgajatelj predškolske djece  
Vladimira Pošta – odgajatelj predškolske djece  
Gracijela Belko – odgajatelj predškolske djece  
Lorena Lajt – odgajatelj predškolske djece  
Nikolina Rukavina – odgajatelj predškolske djece  
Ivana Režić – odgajatelj predškolske djece

### Dječji vrtić TRAVNO

Milica Rihter – profesor sociologije i pedagogije  
Željka Lajoš – profesor psihologije i pedagogije  
Nataša Jandrić – odgajatelj predškolske djece  
Dijana Puljak – odgajatelj predškolske djece  
Dubravka Marniković – odgajatelj predškolske djece  
Snježana Omanović – odgajatelj predškolske djece  
Brankica Frančić – odgajatelj predškolske djece  
Ana Grubić – odgajatelj predškolske djece  
Hrvojka Barba – odgajatelj predškolske djece  
Snježana Adamović – odgajatelj predškolske djece

# Sadržaj

---

Predgovor	7
Program rada s djecom	9
Program rada s roditeljima	97
Zajedničke aktivnosti djece i roditelja	211
Literatura	225





# Predgovor

7

Udruga Poticaj osnovana je 15. siječnja 2000. godine kao nevladina organizacija za poticanje zdravog razvoja djece i mladeži. Od tada kreira, razrađuje i implementira programe pružanja pomoći djeci predškolske i osnovnoškolske dobi koja žive u rizičnim uvjetima i njihovim obiteljima i mladima. Usto stalno educira studente i stručnjake različitih profila - od socijalnih radnika, psihologa i pedagoga različitih usmjerenja do odgajatelja, nastavnika i medicinara.

Tijekom provedbe ovih programa kroz udrugu Poticaj prošlo je stotinjak raznih stručnjaka u ulozi voditelja aktivnosti, edukatora, evaluatora ili supervizora i više tisuća u ulozi korisnika.

Svi se ovi programi baziraju na posebnom pristupu - Male kreativne socijalizacijske skupine (MKSS). MKSS i iskustva neposrednog rada stručnjaka udruge Poticaj temelji su ovog priručnika. On objedinjuje teorijska znanja, iskustva i vještine brojnih entuzijasta koji i znaju i hoće i osvjedočeno ostvaruju poželjne pomake u razvoju djece koja žive u rizičnim uvjetima i kvaliteti života njihovih obitelji.

On objedinjuje i najsuvremenije spoznaje iz područja psihologije razvoja djece, obiteljske psihologije, komunikologije te krajnjih dosega odgojnih, socijalnih i drugih znanosti usmjerenih prema djeci i njihovom zdravom i kvalitetnom razvoju. U primjeni ovih spoznaja nudi sofisticirane metode i tehnike, posebno iskustveno učenje koje se provodi djeci i roditeljima zanimljivim sadržajima i tehnikama. Tako se stvara ozračje povjerenja, topline i razigranosti te osjetljivost za doživljaje koje korisnici bez otpora prihvaćaju u emocionalno, socijalno i kognitivno područje funkcioniranja, lako procesuiraju i integriraju u svoju svijest. Time nova znanja, zdrave navike, poželjni putovi zadovoljavanja potreba, komunikacijske vještine, vještine održavanje pažnje, kontrole negativnih poriva

i brige za druge kao i pozitivna slika o sebi, drugima i svijetu oko sebe, samopouzdanje, emocionalna, obiteljska i socijalna prilagodba postaju trajno vlasništvo novih naraštaja.

Svi naši dosadašnji i budući programi, pa i ovaj priručnik, doprinose su upravo tim novim naraštajima s težnjom da postanu i ostanu dorašli zadacima koji ih očekuju s odrastanjem.

Josip Janković